



Proa al Centro N° 139 – 17/08/13

RECORDAMOS EL NAUFRAGIO DEL “LEONOR” – 30/08/1991

1. [A manera de prólogo](#)
2. [Efemérides](#)
3. [Noticias del Liceo](#)
4. [Noticias del Centro](#)
5. [Actualidad](#)
6. [Variedades](#)
7. [Consejos Útiles](#)
8. [Colaboraciones](#)
9. [Proa al Centro en el Recuerdo](#)
10. [Galería de Imágenes](#)
11. [Calendario de Actividades](#)
12. [Contactos Liceanos](#)
13. [Bolsa de Trabajo y de Servicios](#)
14. [Nuestra base de datos](#)
15. [Links](#)

1. A manera de prólogo

Bienvenidos a esta emisión N° 139 de Proa al Centro, aprovechando el fin de semana largo para ponernos al día.

En primer lugar, queremos agradecer la generosidad puesta de manifiesto por los lectores en el ofrecimiento de sus uniformes de gala para vestir a nuestro maniquí. Hemos recibido numerosas ofertas, por lo que próximamente podremos ofrecer en exhibición un uniforme original completo, que muchos no llegaron a conocer, ya que el cambio de chaquetilla -de corta a larga- se hizo si mal no recuerdo en 1970.

Próximamente llevaremos a cabo la conmemoración de nuestros socios fallecidos y la cena de vitalicios, sobre lo cual se informa con más detalle en la sección Noticias del Centro. Y podemos anticipar también que la Cena del Graduado -o de las Promociones- tiene fecha programada para el jueves 7 de noviembre.

Estamos concluyendo la restauración del cartel de la Estación Río Santiago, que ya ha sido arenado y está quedando realmente muy bien. Enviaremos nuevas tomas fotográficas cuando haya sido terminado. También avanza a buen ritmo la construcción de los nuevos baños de damas en el sector de quinchos, una obra importante que va a satisfacer una necesidad de muchos años.

En el frente externo continuamos las gestiones -en conjunto con las demás asociaciones de graduados y ex cadetes- con el Ministerio de Defensa a fin de promover el mantenimiento de los Liceos Militares bajo la forma que históricamente han tenido. Y con la Armada estamos gestionando la continuidad de la utilización del



anexo, habiéndose vencido en el pasado mes de julio el contrato de concesión que estaba vigente.

«Cuando odiamos a alguien, odiamos en su imagen algo que está dentro de nosotros. Lo que no es parte de nosotros no nos molesta».

Herman Hesse (Calw, Baden-Wurtemberg, Imperio alemán, 1877 - Montagnola, Tesino, Suiza, 1962) escritor, poeta, novelista y pintor alemán galardonado con el Premio Nobel de Literatura en 1946.

2. Efemérides y hechos destacados de agosto

14/1457: El primer libro impreso de la historia es publicado por un astrólogo alemán llamado Fausto, que fue encarcelado tratando de vender sus libros en París, acusado de tener tratos con el diablo por tener copias idénticas de un mismo libro.

15/1543: Ignacio de Loyola funda en París la orden de los Jesuitas, para proteger al catolicismo de la Reforma.

01/1605: El maestro don Francisco de Vitoria es autorizado por el Cabildo de Buenos Aires para enseñar las primeras letras y es así el primer maestro argentino en ejercer la enseñanza.

11/1675: Se inaugura el Observatorio astronómico de Greenwich en Gran Bretaña.

12/1681: Nace -en Horsens, Jutlandia- Vitus Jonassen Bering, marino y explorador danés al servicio de la marina rusa, del cual muchos accidentes geográficos llevan ahora su nombre.

04/1755: Nace -en Saint-Céneri-près-Sées, actual Aunou-sur-Orne, Normandía- Nicolas-Jacques Conté, inventor francés quien ideó el método de fabricar lápices mezclando grafito en polvo con finas partículas de arcilla, cocidos y encapsulados en madera.

12/1762: Nace en San Antonio de Areco el patriota, economista y periodista Juan Hipólito Vieytes, en cuya factoría de sebo y jabón se llevaron a cabo las reuniones secretas donde se planificaron los sucesos de la Revolución de Mayo.

08/1776: El rey de España Carlos III crea el Virreinato del Río de la Plata.

01/1793: Se presentan en Francia el Kilogramo como unidad de peso del sistema métrico y la primera definición del metro: una diezmillonésima parte del cuadrante norte del meridiano de París.

12/1806: Las fuerzas del Gral. William Beresford se rinden ante la heroica lucha del pueblo de Buenos Aires, comandado por Santiago de Liniers.

29/1810: Nace en la ciudad de Tucumán Juan Bautista Alberdi, abogado, periodista, escritor y diplomático, autor de las "Bases y puntos de partida para la organización política de la Confederación Argentina".

24/1833: Nace en Carmen de Patagones el teniente coronel Luis Piedrabuena, precursor de la presencia y dominio argentino en los mares y tierras australes.

04/1841: Nace en el partido de Quilmes el ornitólogo y escritor Guillermo Enrique Hudson, primer naturalista y ornitólogo argentino.

17/1850: Día del Libertador General José de San Martín.



30/1857: Día de los Ferrocarriles; se inaugura en Buenos Aires el primer tren del país con las locomotoras La Porteña y La Argentina, van desde estación Parque (Plaza Lavalle) hasta la plaza San José de Flores.

22/1864: Se firma el Tratado de la Cruz Roja Internacional, o Convención de Ginebra.

24/1868: Se autorizan los primeros tranvías a caballos de Buenos Aires, desde el Paseo de Julio hasta Retiro.

06/1881: Nace en Lochfield -Escocia- Sir Alexander Fleming, descubridor de la penicilina y Premio Nobel de Fisiología o Medicina en 1945.

16/1881: Se crea el Observatorio Naval que se coloca bajo la dirección del Director de la Escuela Naval Militar.

26/1883: Hace erupción el volcán Krakatoa, con la mayor explosión de que se tenga recuerdo en la historia.

14/1888: Nace en Logroño, España, Julio Rey Pastor, uno de los matemáticos más relevantes de su época.

21/1891: Nace en Buenos Aires Florencio Molina Campos, pintor e ilustrador de temas rurales.

14/1894: Oliver Lodge realiza la primera transmisión inalámbrica de información utilizando código Morse durante una reunión de la British Association en Oxford.

31/1897: Botadura de la fragata A.R.A. "Presidente Sarmiento" en los astilleros Laird Brothers de Birkenhead (Inglaterra).

24/1899: Nace en Buenos Aires el poeta, cuentista y ensayista Jorge Luis Borges.

11/1909: El buque estadounidense Arapahoe es el primero en la historia en utilizar la señal de auxilio SOS, frente a la costa de Cabo Hatteras, Carolina del Norte.

26/1910: Nace en Skopje -Macedonia- Goxha Agnes Bojaxhiu, conocida como la Madre Teresa de Calcuta.

13/1913: El metalúrgico inglés Harry Brearley presenta una aleación de acero resistente a la acidez y las inclemencias climáticas, a la que denomina "acero inoxidable".

15/1914: Se abre oficialmente el Canal de Panamá al tráfico marítimo.

24/1916: Se inaugura el primer tren eléctrico en Argentina, de Buenos Aires a Tigre.

22/1920: Nace -en Waukegan, Illinois- Raymond Douglas (Ray) Bradbury, escritor estadounidense de ciencia-ficción.

05/1930: Nace -en Wapakoneta, Ohio- Neil Armstrong, astronauta estadounidense, primer hombre que caminó en la Luna.

07/1932: Juan Carlos Zabala gana la maratón en los Juegos Olímpicos de Los Angeles, la primera medalla de oro del deporte argentino.

21/1935: Se crea el Astillero Río Santiago.

21/1936: Nace -en Filadelfia, Pennsylvania- Wilton Norman "Wilt" Chamberlain, jugador de basketball estadounidense, el único en haber marcado 100 puntos en un partido profesional.

20/1940: El radar es utilizado por primera vez -por los británicos- durante la batalla de Bretaña.

25/1944: Se funda el Liceo Militar General Paz en la ciudad de Córdoba.

26/1947: Se crea el Liceo Militar General Espejo en la ciudad de Mendoza.

08/1948: Delfo Cabrera gana la maratón en los Juegos Olímpicos de Londres.

17/1950: Se afirma el pabellón en el transporte Bahía Thetis, construido en Canadá.

10/1954: Día de la Fuerza Aérea Argentina.



- 27/1957:** Se afirma el pabellón en el buque oceanográfico Capitán Cánepa.
- 27/1957:** El buque argentino "Ciudad de Buenos Aires" choca en el río de la Plata con el carguero estadounidense "Mormack Surf", con más de 100 muertos.
- 03/1958:** El USS Nautilus -primer submarino nuclear de la historia- completa el cruce submarino del Polo Norte por primera vez, en la operación " Sunshine".
- 07/1961:** Se afirma el pabellón en el destructor Rosales (ex USN Stembel).
- 14/1961:** Se afirma el pabellón en el destructor Espora (ex USN Dortch) y en el destructor Brown (ex USN Heerman).
- 08/1969:** Se afirma el pabellón en el portaaviones 25 de Mayo, adquirido a la Marina de guerra de Holanda.
- 17/1971:** Se afirma el pabellón en el destructor Almirante Storni (ex USN Cowel).
- 18/1971:** Se afirma el pabellón en el destructor Almirante Domecq García (ex USN Braine).
- 21/1973:** Nace -en Moscú, Unión Soviética- Sergey Mijaylovich Brin, científico de la computación ruso-estadounidense cofundador de Google, Inc. en 1998.
- 02/1974:** Se afirma el pabellón en la lancha rápida Intrépida, construida en Alemania.
- 23/1974:** Se afirma el pabellón en los submarinos Salta y San Luis, construidos en Alemania y terminados de armar en los Talleres Navales de Dársena Norte (TANDANOR).
- 02/1979:** Se afirma el pabellón en la lancha patrullera Baradero, adquirida en Israel.
- 30/1991:** Naufraga cerca de Colonia -Uruguay- el velero "Leonor" perteneciente a la flota del Liceo Naval "Almirante Guillermo Brown", falleciendo el TC Gustavo Oyarvide y los cadetes de 5º año Javier Belmonte, Fernando Cambres, Gustavo Carriego y Gerardo Gigena.
- 31/1999:** Un avión de la empresa Lapa se despista antes de despegar, cruza la avenida Costanera y se incendia, falleciendo 67 personas.
- 12/2000:** El submarino ruso Kursk naufraga en el Mar de Barents por causas aún no establecidas, falleciendo sus 118 tripulantes.
- 28/2000:** Entre el CL Roberto Agotegaray -Director de Instrucción Naval- y el Sr. Eduardo Zabalza -Presidente del Centro de Graduados del Liceo Naval Militar Almirante Guillermo Brown- se firma en la Fragata Presidente Sarmiento el convenio por el cual la Armada encomienda la gestión económico-financiera y educativa del Liceo Naval Militar Almirante Guillermo Brown al Centro de Graduados, a través de la Fundación Liceo Naval Almirante Guillermo Brown a ser creada por éste último.
- 28/2000:** Se afirma el pabellón en la corbeta "Robinson", construida en el Astillero de Río Santiago.
- 02/2002:** Primera emisión oficial de Proa al Centro.
- 18/2002:** El rompehielos "Almirante Irizar" entra de regreso al puerto de Buenos Aires después de cumplir la "Operación Cruz del Sur" en auxilio del buque multipropósito "Magdalena Oldendorff" de bandera alemana encerrado por hielo marino que le impedía salir hacia aguas libres.
- 28/2004:** Las selecciones Argentinas de básquet y fútbol obtienen la Medalla de Oro en los Juegos Olímpicos, en Atenas 2004.
- 29/2005:** Katrina toca tierra cerca de New Orleans, Louisiana, provocando el mayor desastre natural en la historia de los Estados Unidos.



19/2008: La dupla argentina de ciclistas formada por Juan Curuchet y Walter Pérez consigue la medalla de oro en la prueba de Madison de ciclismo en pista en los Juegos Olímpicos de Pekín.

23/2008: La selección argentina de fútbol obtiene la Medalla de Oro en los Juegos Olímpicos de Beijing.

06/2012: El robot de exploración “Curiosity” de la NASA logra aterrizar exitosamente en la superficie de Marte.

10/2012: Sebastián Crismanich gana la medalla de oro de Taekwondo en la categoría de menos de 80Kg. en los Juegos Olímpicos de Londres.

3. Noticias del Liceo

NIL.

4. Noticias del Centro

CONMEMORACIÓN SOCIOS FALLECIDOS

El domingo 1 de septiembre a las 11 hs. en el Centro de Graduados, se realizará una Ceremonia religiosa en recordación de todos los socios fallecidos. Invitamos especialmente a toda la comunidad liceana a participar de la misma.

CENA DE VITALICIOS

Se llevará a cabo el jueves 5 de septiembre en el restaurant del Centro de Graduados. Reciben su placa conmemorativa socios correspondientes a las promociones LNMAB XXII y previas. El costo del cubierto es de \$140, el que podrá abonarse directamente el mismo día de la cena.

SUBCOMISIONES

Como fuera anunciado en el N° 137, damos a conocer el organigrama definitivo de subcomisiones, con el detalle de los integrantes de cada una de las mismas. Hemos recogido la sugerencia recibida de parte de Fernando Rossi (VI) respecto de la SC originalmente denominada “Eventos”, la que ha pasado a llamarse “Conmemoraciones”.

http://cglnm.com.ar/public/PAC/139/SUBCOMISIONES_CGLNM.pdf



TENIS TORNEO INTERNO

El domingo 18 de agosto comienza el “Torneo Interno” Doble Damas y Doble Caballeros, los que deseen participar anotarse en la oficina de tenis con Marcela. Para mayor información contactarse con el Prof. Hugo Zocco o con Jorge Parchiejcz.

ESCUELITA DE FUTBOL

Retomó la actividad todos los sábados de 13 a 14 hs. Si tenés entre 4 y 10 años te esperamos. Vení a jugar y divertirte.

CADETES PAMPERIANDO EN LA 4º FECHA PAMPERO BAIRES 10 DE AGOSTO DE 2013

Sábado 10/08, frío, el viento ayudaba 930 am y la garita de náutica nuevamente era el punto de encuentro.

Caras con ganas de participar y salir dado que en la 3º fecha por condiciones climáticas no habían podido participar y sumando adeptos nuevos para poder competir.

Los cadetes de 2 año Joaquin Guerra a la cabeza de entusiasmo acompañado de sus compañeros Seelem Meesa, Rodrigo Orellano, Cristian Valeriano y de 3º año Agustin Cuello sumando a un egresado Joan Tarrio (Prom LVII) dado que no queria dejar de participar.

Se armaron los pamperos y se salio con los gomones de apoyo acompañándolos el profesor Cristobal Gojenola y el Capitán de Puerto/ Coordinador Liceo Facundo Viñas Escoda (Prom XLVI), luego junto a su embarcación Cruz Diablo se acercó el Comodoro Sergio Feniak (Prom XXXVI).

De esta forma la boya recalca de Olivos se vio llena de representantes del CGLNM con cadetes, ex alumno y egresados del LNM.

Las tripulaciones dieron lo mejor de cada uno, corriendo 3 regatas BS (Barlovento-Sotavento), se noto las ansias de navegar por parte de los cadetes mas alla del LNM, dando en la 3º regata un 4º Puesto por parte de Joaquin Guerra y tripula, subiendo desde atrás y con bravura se hizo valer en la cancha de regata.

Ahora queda seguir entrenando, preparándose para la CONABA la fecha final anual de Pamperos y se nota la ansia por parte de todos los cadetes queriendo participar y conseguir buenos puestos.

Van adjuntas fotos de la participación.

Facundo Nicolas Viñas Escoda

<http://cglnm.com.ar/public/PAC/139/935872.jpg>

<http://cglnm.com.ar/public/PAC/139/1002342.jpg>

<http://cglnm.com.ar/public/PAC/139/1146548.jpg>

<http://cglnm.com.ar/public/PAC/139/1148891.jpg>

<http://cglnm.com.ar/public/PAC/139/1150123.jpg>



<http://cglnm.com.ar/public/PAC/139/1150896.jpg>
<http://cglnm.com.ar/public/PAC/139/1151009.jpg>

NAUTICA

Recordamos a los nautas (socios y amarristas), que las solicitudes de turnos para movimientos en varadero, autorizaciones a contratistas para reparación en las embarcaciones, retiro de elementos (embarcaciones menores/motores) y demás consultas relacionadas con la náutica deberán informarse a Secretaría para su autorización.

BOLSA DE TRIPULANTES

Se encuentra disponible en Secretaría la lista para Inscribirse.

TALLER DE REGLAMENTO DE REGATAS CON JUEZ INTERNACIONAL

Se realizará en la confitería el viernes 27 de septiembre a las 19 hs., dictado por Gustavo Bernabei. Vacantes limitadas a 40 personas. Inscribirse en Secretaría.

CUOTA SOCIAL

Se informa a los señores Socios, Invitados Jugadores y Usuarios de Amarras que a partir del 1° de agosto del corriente año se aplicó un aumento sobre los valores actuales de las Cuotas Sociales. El citado incremento obedece a la necesidad de ajustar los ingresos del Centro de Graduados a los incrementos de costos producidos en los últimos meses. Hasta el 18/08/13 se podrán abonar solamente las cuotas adeudadas aplicando los valores hasta el 31/07/2013.

DVD “MEMORIAS DE RIO SANTIAGO”

Hemos confeccionado un DVD con una recopilación digitalizada de películas históricas del Liceo, que contiene lo siguiente:

- Entrega de uniformes 1947
- Sucesos Argentinos 1948 (sonoro)
- Entrega de uniformes 1950 (parcialmente sonoro)
- Jura de la bandera 1950



- Ingreso 8ª promoción 1954
 - Ingreso 9ª promoción 1955
 - Ingreso 10ª promoción 1956
 - Teatro 1960
 - Video de promoción producido por el CGLNM (sonoro – color)
- Salvo los indicados, el resto son películas sin sonido y en blanco y negro. Quienes estén interesados pueden adquirirlo en Secretaría. Valor \$ 100.

FALLECIMIENTO

Lamentamos comunicar los fallecimientos de nuestros consocios Tomás del Val el 16/06/13 y Ricardo Nabias (p) el 08/07/13. Nuestras condolencias a sus deudos.

5. Actualidad

CONGRESO DEL DEPORTE

Con motivo del 50º Aniversario del Instituto Superior de Deportes, se ha organizado el "Congreso del Deporte" del 26 al 30 de Agosto.

Eduardo Barchi - Rector Isde

<http://cglnm.com.ar/public/PAC/139/AFICHE.pdf>

CON ALGUNOS CAMBIOS, EL LICEO STORNI SEGUIRÁ FUNCIONANDO EN MISIONES

Se realizó este mediodía un encuentro clave para la continuidad del Liceo Naval Almirante Storni de Posadas. La institución seguirá trabajando con cambios en algunas materias y adecuaciones a las que deberá someterse. Luego de las gestiones de la diputada nacional, Stella Maris Leverberg, se presentaron esta mañana en la provincia, la Directora de Instituciones Universitarias de las Fuerzas Armadas, Adela Aichino y el Almirante Director General de Estudios de las Fuerzas Armadas, Ricardo Christiani.

http://www.radiocataratas.com/noticia_22062.htm

HINDÚ IMPUSO SU JERARQUÍA PARA DOBLEGAR A LICEO NAVAL

<http://www.lanacion.com.ar/1609552-hindu-impuso-su-jerarquia-para-doblegar-a-liceo-naval>

http://www.ole.com.ar/rugby/Backs-backs-liquidado_0_972502892.html



LICEO NAVAL DIO EL BATACAZO ANTE LA PLATA

<http://www.lanacion.com.ar/1605155-liceo-naval-dio-el-batacazo-ante-la-plata>

http://www.rugbyfun.com.ar/nota.asp?not_codigo=80297

http://www.rugbyfun.com.ar/nota.asp?not_codigo=80301

CONOZCAN UN LUGAR PARA CENAR EN MEDIO DE INSULTOS

Dick's Last Resort es un típico local gastronómico del sur de los Estados Unidos que se caracteriza por tratar mal a sus comensales. Así es. Además de sus grandes porciones ricas en grasas, como hamburguesas con panceta, carnes jugosas, costillas de cerdo y papas fritas, en este restaurante les permiten a los mozos insultar a los clientes en todo momento.

Pero... ¿quién quiere sentirse humillado mientras le sirven la comida?, se preguntará Usted. Pues al parecer mucha gente en el país del norte piensa que es algo divertido ser maltratado y atendido de pésima manera.

Este "merendero" americano abrió sus puertas como un restaurante normal en los 80s pero fue un fracaso. Fue entonces que sus dueños decidieron dejar de prestarle atención a la decoración y a la capacitación del personal. Los simpáticos mozos fueron reemplazados por apáticos cadetes que servían la comida de manera desganada. Y por si fuera poco, comenzaron a permitir una conducta despreciativa y abusiva hacia los clientes.

Para sorpresa de muchos, el restaurante empezó a tener éxito. La gente, con el boca a boca, no paró de recomendarlo y cada vez más personas se acercaban a probar la experiencia. Así, es normal ver a mozos tirando servilletas por la cara cuando un cliente las pide, insultarlos cuando preguntan por sus platos y hasta colocándoles sombreros de papel con improperios y malas palabras.

Hoy en día, Dick's Last Resort es una cadena de 13 restaurantes en todo Estados Unidos. ¿Se animarían ustedes a comer en un ambiente tan hostil?

<http://www.noticiaslocas.com/EFZkFuEIEA.shtml>

POLICÍA DE CHINA USA GANSOS PARA COMBATIR EL CRIMEN

En una comisaría de la provincia de Xinjiang, al noroeste de China, los oficiales decidieron cambiar a los clásicos perros de guardia... por gansos!

Parece que estos vigilantes plumíferos son más efectivos para cuidar las instalaciones de las comisarías por la noche, ya que tienen mejor oído que los caninos y hacen más ruido cuando escuchan un intruso aproximarse.

Uno de los oficiales de policía, explicó que "los perros son buenos vigilando, pero cuando viene un intruso, suele envenenarlo primero... los gansos tiene un magnífico sentido del oído, y, si escuchan algo, comienzan a graznar muy alto". Mencionó



también que son muy valientes y que si ven a algún extraño, se les tiran encima para atacarlos.

Como broche de oro, los oficiales comentaron que es muy difícil envenenar a un ganso, ya que su visión es muy mala. Por ende, aunque estén expuestos a comida envenenada, lo más probable es que ni siquiera la vean.

<http://www.noticiaslocas.com/EFZulVuppZ.shtml>

6. Variedades

TALÓN DE AQUILES

¿Por qué se llama TALÓN DE AQUILES a un punto vulnerable? La diosa Tetis bañó a su hijo Aquiles en la laguna Estigia, con lo que consiguió que fuera invulnerable, excepto en el talón por donde lo sujetaba.

DATOS CURIOSOS

Durante la Segunda Guerra Mundial, todas las serpientes e insectos peligrosos del Zoológico de Londres fueron matados por sus cuidadores por riesgo a que escaparan luego de un bombardeo.

7. Consejos Útiles

POCAS “R” Y MUCHAS “S”

El Dr. Juan Hitzig es autor del libro "Cincuenta y tantos" Cuerpo y mente en forma aunque el tiempo siga pasando. En la página de Gerontología de la Universidad Maimónides se lee:

No hay duda de que el ser humano vive cada vez más. ¿Cómo hacer para que esta longevidad no sea una acumulación de dolencias y enfermedades, sino una etapa vital, plena de experiencias y desarrollo personal?

Las ideas centrales de este libro se basan en investigaciones que demuestran que alrededor de los cincuenta años se encuentra el Punto de Inflexión Biológica que define en qué forma envejeceremos. Profesor de la Universidad Maimónides y reconocido gerontólogo dedicado a estudiar las causas de la longevidad saludable sostiene con humor que:

"El cerebro es un 'músculo' fácil de engañar; si sonríes cree que estás contento y te hace sentir mejor".

Explica que el pensamiento es un evento energético que transcurre en una realidad intangible pero que rápidamente se transforma en emoción (del griego emotion, movimiento), un movimiento de neuroquímica y hormonas que cuando es negativo hace colapsar a nuestro organismo físico en forma de malestar, enfermedades e



incluso de muerte. Con los años, el Dr. Hitzig ha desarrollado un alfabeto emocional que conviene memorizar.

Las conductas con R:

- Resentimiento
- Rabia
- Reproche
- Rencor
- Rechazo
- Resistencia
- Represión...

Son generadoras de cortisol, una potente hormona del estrés, cuya presencia prolongada en sangre es letal para las células arteriales ya que aumenta el riesgo de adquirir enfermedades cardio-cerebro-vasculares.

Las conductas R generan actitudes D:

- Depresión
- Desánimo
- Desesperación
- Desolación

En cambio, las conductas con S:

- Serenidad
- Silencio
- Sabiduría
- Sabor
- Sexo
- Sueño
- Sonrisa
- Sociabilidad
- Seducción...

Son motorizadoras de Serotonina, una hormona generadora de tranquilidad que mejora la calidad de vida, aleja la enfermedad y retarda la velocidad del envejecimiento celular.

Las conductas S generan actitudes A:

- Animo
- Aprecio
- Amor
- Amistad
- Acercamiento

Fíjate que así nos enteramos de que lo que siempre se llamó "hacerse mala sangre" no es más que un exceso de cortisol y una falta de serotonina en la sangre.

Algunas reflexiones más del Dr. Hitzig:

- Presta atención a tus PENSAMIENTOS pues se harán PALABRAS.
- Presta atención a tus PALABRAS pues se harán ACTITUDES.
- Presta atención a tus ACTITUDES porque se harán CONDUCTAS.
- Presta atención a tus CONDUCTAS porque se harán CARACTER.
- Presta atención a tu CARACTER porque se hará BIOLOGIA.



- Practiquemos.

Hace muchos años el poeta Rabindranath Tagore decía: "Si tiene remedio, ¿de qué te quejas? Y si no tiene remedio, ¿de qué te quejas?" Podría servirnos para aprender a dejar las quejas y los pensamientos negativos de lado y buscar en cada situación el aspecto positivo ya que hasta la peor de ellas lo tiene. De esa forma nos inundaría la SEROTONINA con todas sus eses, la sonrisa se nos grabaría en las mejillas y todo ello nos ayudaría a vivir mucho mejor ese montón de años que la ciencia nos ha agregado. Porque, olvidaba escribirlo, el Dr. Hitzig ha comprobado con sus investigaciones que quienes envejecen bien son las personas **ACTIVAS, SOCIABLES Y SONRIENTES.**

No las rezongonas, malhumoradas y avinagradas (que nadie quiere tener cerca).

Empecemos hoy practicando las eses frente al espejo para mejorar nuestro humor y cuidar nuestra salud. ¿Estás de acuerdo con el alfabeto emocional? ¿Qué abunda más en tu vida, R o S?

Suena lógico ¿verdad? Finalmente todo es cuestión de actitud.

- - - - -

ADVERTENCIA

Hola a todos! Vi a un individuo, sacar una lista de votantes de la pared del colegio donde yo voté y le pregunté por qué sacaba ese listado... me respondió que estaba mal puesto, ...lo comenté a un policía, y cuando este salió para indagarlo, ya no estaba el tipo, y ya se había llevado la lista.

O sea se llevó una lista con DNI y nombre completo más domicilio.... Esta info me la envió un amigo super confiable y " cierra" con lo que yo vivi el domingo pasado...

Nueva modalidad de asalto a domicilio **AHORA CONOCEN HASTA TU D.N.I POR LOS PADRONES.**

Tocaron el timbre en un departamento y a quien atendió le preguntaron:

- ¿Usted es Fulano de Tal con DNI n°...?

El señor dijo que sí.

- Venimos a hacer un allanamiento. - le responden.

Este hombre les dijo que no podía ser ya que no tenía problemas con la justicia.

Le contestaron:

- Señor, si Usted no colabora va a tener serios problemas con la justicia.

El señor bajó, les abrió la puerta, vestían de civil y mostraron credenciales, y ahí nomás lo encañonaron, lo obligaron a llevarlos a su dpto., lo maniataron y le robaron TODO.

Me dijo un abogado que ese señor debió decirles antes de bajar:

- Bien, ya mismo llamo al 911. **Y HACERLO.**

SEGURAMENTE UTILIZAN PLANILLAS DE LOS PADRONES ELECTORALES, PARA CONOCER LOS DNI.

Me aclaró el abogado:

Si van a tu casa y te dicen de un allanamiento u otra diligencia judicial como oficio, mandamiento, etc. no dejes entrar a nadie. Si es verdad que tienen la orden judicial, únicamente pueden entrar con policía vestido de tal, nunca de civil y orden del juez. En general van dos policías con patrullero, etc.,



PERO ANTES SIEMPRE CORROBOREN LLAMANDO AL 911 ó 101.

NOTA: Información NO corroborada por Proa al Centro.

- - - - -

PASTA DE DIENTES – remitido por Hernán Grisotto (VI)

Preste atención al comprar pasta de dientes, en la parte inferior del tubo de pasta de dientes hay una barra de color. ¿Conoce el significado original de la barra de color?

Trate de elegir verde y azul, hay cuatro tipos:

Verde: natural;

Azul: Natural + Medicina;

Rojo: Natural + Composición química;

Negro: química pura.

8. Colaboraciones

UNO CONTRA TODOS - remitido por Claudio Buffa (XXXIV)

El ARA San Luis fue una de las dos unidades submarinas que fueron desplegadas a principios de abril de 1982 y la única que -en los hechos- debió vérselas cara a cara con la poderosa fuerza de tareas enemiga. Su moderna tecnología y sofisticados sensores hacían preveer, en el corto plazo, terribles pérdidas para el enemigo. Inexplicablemente, tras 74 días de lucha ningún buque británico fue hundido por un torpedo argentino. Este artículo pretende, sobre la base del testimonio de los protagonistas directos de los hechos, echar luz sobre aquellos dramáticos 39 días de patrulla en que el S-32 disputó (sin éxito) la supremacía naval a la Royal Navy en el Atlántico Sur. Se trata pues, del inédito testimonio de un combate entre “David & Goliat” que se proyecta más allá del conflicto y permite extraer valiosas conclusiones de cara al futuro del arma submarina Argentina.

El gallardo desempeño del S-32 en condiciones de extrema adversidad contra un enemigo varias veces superior en cantidad y calidad de medios antisubmarinos constituye una clara muestra de la alta calidad profesional de nuestras tripulaciones. La asombrosa capacidad del San Luis de sobreponerse a tan adversas circunstancias se enmarca en las más arraigadas tradiciones de nuestra Marina de Guerra y servirá, sin duda, de ejemplo para las nuevas generaciones de submarinistas.

http://cglnm.ar/public/PAC/139/San_Luis_boveda.pdf

- - - - -

ESPIONAJE EN LA CORDILLERA – remitido por Miguel Sciarano (V)

A fines de 1929 se agudizan una vez más los problemas fronterizos con Chile. El 30 de enero de 1930 acuatizan en el lago Nahuel Huapi, 2 hidroaviones Fairey III matriculados AP-1y AP-2al mando del teniente A. Sautú Riestra y el suboficial



Valentín Feilberg acompañados por los mecánicos suboficial Molina, Cabo Pérez y fotógrafo Jaime Mut, procedentes de la Base Aeronaval de Puerto Belgrano...

http://cglnm.com.ar/public/PAC/139/Nuestros_hermanos.pdf

- - - - -

FEDERALISMO Y DEMOCRACIA – remitido por Alberto Gianola (XXX)

El autor de esta nota es Mariano Tommasi, un reconocido economista y analista internacional de las políticas económicas de Latinoamérica y Argentina. Es profesor de las Universidades de San Andrés (donde fue Rector), Chicago, California y Harvard.

Hijo de un Coronel del EA y Guardiamarina de la Reserva Naval (egresado del LNAB, de la XXX Prom).

Es socio del CGLN y entusiasta futbolero del torneo interno.

http://cglnm.com.ar/public/PAC/139/Federalismo_Instituciones.pdf

- - - - -

NIÑEZ CON ESPERANZA – por Juan José de la Fuente (XX)

El próximo domingo, celebraremos en la Argentina el Día del Niño. ¡Ojalá! sean muchos quienes sean agasajados por papá y mamá juntos, lo cual no es poca cosa. Cuando éramos pequeños los que hoy somos padres (o abuelos), el día del niño era inamoviblemente: el primer domingo de agosto. Luego, ante la degradación social del País, se postergó la fecha, atentos al cobro de los sueldos En aquel “país suicida” como lo calificara un economista de la injusticia social; no existía casi: ni la ultra miseria, ni la desocupación abrumadora, y mucho menos la enorme cantidad de niños que trabajan o piden por las calles. Y hacia aquella Argentina debemos retornar. Los niños deben criarse bajo techo, con calor de hogar, con educación, con reglas claras de familia y con un papá hombre y una mamá mujer. Solamente así podrán desarrollarse armónicamente y en plenitud, con sensibilidad, con opciones claras, con horizontes de vida y seguros de su sexualidad primigenia.

Debemos criar niños con esperanza, con imaginación, con magia; evitando asomarlos prematuramente a los abismos de una sociedad degradada y envilecida que pugna por salir de éste estado de cosas. Debemos prepararlos para el humanismo que viene, como el amanecer que reemplaza a la negra noche de cavilaciones y desesperanzas. Ya que serán ellos los actores principales de esa sociedad que ya asoma. Que aprendan a desconocer (por inválido) aquello de que “el mundo es como es”, falso apotegma del modernismo reemplazándolo por este otro de que <el mundo será bello si somos capaces de soñarlo con belleza> apostando a la construcción de la utopía, reemplazando el materialismo por la fe. Y para esos niños soñadores y también para los padres que debemos volver a soñar: les dedico esta pequeña prosa, en forma de cuento, que los duendes me soplaron al oído en alguna madrugada y que aún, dice así:



Hubo una vez un hombre que dibujaba estrellas. Hubo una vez un niño que no sabía llorar. Y una enamorada ausente en la ventana, y un fraile casi ciego que no sabía rezar. Hubo una vez un ángel que se perdió en el cielo, y un caballo verde que no aprendió a trotar. Hubo una vez un joven que se internó en la noche detrás de una doncella que no existió jamás. Hubo una vez un templo sin dioses ni plegarias, un hechicero sin magia, y un pozo sin brocal. Hubo una vez un duende que no traía mensajes, y un bardo mensajero que no sabía cantar. Hubo una vez... un mundo, un cielo y una tierra; hubo una vez mañanas y cuentas por pagar, hubo sudor y angustias, alegrías y tristezas, y en medio de dos guerras un poco... un poco de esta paz. Y hoy, casi de noche, de cara a las estrellas: la mancha del dibujo que estoy por dibujar. (“Retrato”)

Juan José de la Fuente.

9. Proa al Centro en el Recuerdo

Esta sección recorre la historia de Proa al Centro. Los mensajes reproducidos NO corresponden al presente.

Extraído de Proa al Centro N° 39 del 20/11/2004:

«4. Noticias del Centro

CENA ANUAL DE PROMOCIONES EN EL LICEO NAVAL EL 15/10/04

Palabras pronunciadas por Luis Ugarte, Presidente del Centro de Graduados.

Estimados integrantes de las distintas promociones egresadas del Liceo Naval e invitados especiales: vamos a tratar de abreviar estas palabras para poder seguir disfrutando con los compañeros de promoción, profesores y amigos.

Es motivo de una profunda satisfacción personal ver esta nutrida concurrencia a la cena de las promociones, que organiza el CGLNM.

Este año, a la convocatoria tradicional se une un hecho de significativa trascendencia, como lo es que nos hayamos podido reunir en la actual localización del Liceo Naval. Agradecemos, entonces en primer lugar a la Armada Argentina, a las autoridades de la Fundación y del Liceo Naval esta posibilidad, que sin duda ha contribuido a la presencia de esta gran familia de liceanos. Esta iniciativa ha generado un mayor entusiasmo y nos permite decir presente y hacer un alto en los tiempos de vértigo en que vivimos para reunirnos con amigos con un pasado común y con una formación única, como la que nos ha brindado nuestro querido Liceo.

Sabemos que este año ha sido muy difícil y muchos dudaban sobre la continuidad de nuestro instituto. Pero esto no hizo más que estrechársenos filas para hacer saber la importancia que tiene en la sociedad la educación que brinda el Liceo, que ha dado



sobradas muestras de formar ciudadanos útiles en diversos campos de acción, en sus distintas profesiones, emprendimientos y ocupaciones. Por eso, más allá de la localización actual o futura, el objetivo común ha sido el de difundir quiénes somos, qué significa y qué brinda a la sociedad el Liceo Naval, como mejor manera de garantizar la continuidad del servicio educativo, su mejoramiento y actualización permanente para poder enfrentar los desafíos del siglo XXI.

Hace pocos años la Armada Argentina permitió al Centro de Graduados, a través de la Fundación Liceo Naval, colaborar en esta nueva etapa del mismo Liceo de Río Santiago, del Liceo de siempre, en este nuevo lugar. Y emprendimos un camino, con mucho esfuerzo, que nos permite ver hoy un cuerpo de cadetes de cuatro promociones, pero sobre todo un grupo de jóvenes que son formados con los mismos valores que recibimos en la adolescencia, que serán los graduados del mañana y los mejores exponentes de una educación de excelencia con conciencia marítima. Lo que parecía utópico cuando comenzamos la gestión educativa y de administración hoy lo vemos en pleno desarrollo. El compromiso en la tarea emprendida está a la vista, más allá de las dificultades y errores que debimos y debemos superar, aprendiendo sobre la marcha.

Y en las actuales circunstancias solamente cabe pensar en redoblar esos esfuerzos, ya que nuestro sentido de pertenencia y lo que nos enseñaron en el Liceo será inspiración suficiente para sortear obstáculos y colaborar con un instituto necesario y conveniente para nuestra Patria y para la educación de las generaciones futuras.

Muchas gracias.»

10. Galería de Imágenes

NIL.

11. Calendario de Actividades

- 25/08:** Aniversario Liceo Militar General Paz.
- 25/08:** Rugby vs. Newman (L).
- 26/08:** Aniversario Liceo Militar General Espejo.
- 30/08:** Aniversario “Leonor”.
- 31/08:** Rugby vs. C.A.S.I. (V).
- 01/09:** Conmemoración de Socios Fallecidos.
- 05/09:** Cena de Vitalicios.
- 07/09:** Rugby vs. Regatas de Bella Vista (L).
- 14/09:** Rugby vs. Alumni (V).
- 20/09:** Aniversario Liceo Militar General Roca.
- 21/09:** Rugby vs. San Isidro Club (L).
- 27/09:** Taller de Reglamento de Regatas.
- 29/09:** Rugby vs. Lomas (V).



12. Contactos Liceanos

Por intermedio del ultimo POAC me anoticio de la partida de mi compueblano "Totón" Asnaghi, como se lo conocía en Ensenada.

Quien proporciona la noticia hace una atinada descripción de su trayectoria.

Don Carlos, era el típico líder local que se desvive por su comunidad por sobre las banderías políticas.

Siempre se lo conoció trabajando por las obras de bien común en Ensenada.

Van a ser el próximo 17 de agosto, cincuenta años que se inauguro una estatua del Libertador San Martin, en la plaza que lleva su nombre y que era casi un potrero, y que con el impulso de totón se remodelo para la inauguración.

Estábamos cursando el 4to año de nuestro querido Liceo, y casi obviamente se nos designo en la comisión, para participar en el evento. Tuvimos el honor adicional de depositar una ofrenda floral junto con un cadete de la Escuela Naval. Conservo una foto de ese momento.

También recuerdo el énfasis, aunque no las palabras con que Totón pronuncio una alocución patriótica.

Quienes pasamos por la Biblioteca liceana, cuando allí trabajaba Don Carlos (Junto con su convecino Rozas) supimos de la calidad de quien ha partido.

Alfredo Armando Aguirre (XIV)

Como miembro de la P.XXV y habiendo ingresado al sitio web del CGLNM www.cglnm.com.ar, pude apreciar que en la ventana de Actividades Náuticas, figuran varios links vinculados a Meteorología de utilidad para el navegante deportivo. Me sorprendió no encontrar un link al Servicio de Hidrografía Naval (SHN), en donde dichos navegantes, puedan acceder a la información de radioavisos náuticos, pronósticos de mareas, alturas horarias, pronósticos de olas para el Río de la Plata, etc. Tampoco figura en los links de interés del Boletín Proa al Centro- Creo que sería muy útil para los socios en general para difundir las actividades del SHN y para los navegantes en particular, poder hacer uso de la información náutica disponible.

Un cordial saludo y fuerte abrazo liceano.

RAFAEL REY ALVAREZ - CAPITAN DE NAVIO VGM

SUBJEFE DEL SERVICIO DE HIDROGRAFIA NAVAL

NOTA: el link ha sido incorporado, tanto en el sitio del Centro de Graduados como en la sección de links al pie de la Proa al Centro.

Nobleza Obliga. Una aclaración a la Nota de "Fútbol" sobre el "Torneo Interpromociones" de Gabriel Magro (XXXVIII) - Martin Pontoriero (XXXIX).

En esa Nota se dice que participaron equipos de las Promociones "*...que van desde la Prom 27 a la Prom 51...*". Es de justicia aclarar que si bien el Equipo de la 27ª aparece inscripto como tal y dignamente representado en el campo por sus atletas, en él también aportan su "*dilatado expertise*" jugadores - es una metáfora, *Baco dixit* - de las Promociones 26ª, 28ª y 29ª, todos veteranos jóvenes entusiastas, "*setentistas de la Isla Paulino*", sin cuyo imprescindible aporte de buen hacer, alto índice de rotación y



amplia cobertura del arco propio sería imposible la participación de este Equipo en el Torneo (y, como derivada, la obtención de las merecidas Copas de Oro y Plata ganadas por sus contrincantes).

Caballeros del Juego hay que ser.

Dr. G

Fernando J. García Fontenla

Delegado Deportivo (RE)

Promoción XXVIIª - Mat. 742

¡¡Hola Gato!!!Alguna vez cruzamos unas líneas con ocasión de tu paso por España. Leí tu artículo de la PAC sobre el "Gordo Asnaghi" (así le llamábamos los del 70 que vinimos después que ustedes). Coincido con vos que era un tipo muy serio, preparado, educadísimo, muy correcto en el trato y buena persona. Siempre de "usted joven", lo recuerdo bien. Cuando nosotros entramos en el 74, Asnaghi ya era Bibliotecario (el "gallego" Rozas ya estaba con un "pie afuera", dedicado a la parte cultural exclusivamente y, creo, que se jubiló - o se fue - en el 74 o 75: lo reemplazó en su trabajo el "muñeco" Grassi). Asnaghi estuvo a cargo de la Biblioteca hasta el 77, año en que se fue a dar clases en la Escuela Naval (el artículo lo cita como Profesor del Liceo, pero hasta dónde yo se, sólo lo fue de la ENM, de compañeros míos en adelante). Nosotros lo recordamos mucho (allí, en la biblioteca, estudiábamos muy tranquilos en la semana de Trimestrales) y yo particularmente, le debo la primeras lecturas de varios autores que hoy siguen estando entre los primeros de mi ranking personal: Dostoievsky, Mallea, Arlt, Sábato, García Marquez,...entre otros (cuando escucho a un liceano contemporáneo decir que alguno de estos autores estaba "prohibido" en la Isla, deduzco que no visitaban mucho a Asnaghi, porque él mismo recomendaba su lectura... y no lo recuerdo yo precisamente como un "revolucionario"). En la Biblioteca lo reemplazó Alicia, una señora que trabajó un tiempo junto con él en la Biblioteca por las mañanas en el 76 y 77, y que luego se quedó totalmente a cargo en el 78. Ella había sido Secretaria de Dirección (de Maccelari en adelante), también una mujer muy agradable y educada. Una pena su fallecimiento, pero *el tiempo a todos nos alcanza...*

Fernando J. García Fontenla - Prom. XXVIIª

Madrid - España

Estimados camaradas, comparto una anécdota de un compañero de promoción, Carli - Juan Carlos Berasaluce - de Río Gallegos. Estuve cenando hace unos días en su casa en la ciudad de Puerto San Julián, donde reside actualmente y recordando tiempos de liceístas, le comenté que por esas cosas de la casualidad un verano en la pileta del CELNMAB, conocí a su Tío que egreso del LNMAB. Carli me comentó además que su abuelo egresó del Colegio Naval Militar y se retiró con un alto grado, además luego fue ascendido Pos Mortem. En archivo adjunto envío foto de los recuerdos que tiene Carli de su Abuelo. Les mando un abrazo.

Carlos H Perea - XIV Prom LMGR

http://cglnm.com.ar/public/PAC/139/Juan_Carlos_Berasaluce.jpg

13. Bolsa de Trabajo y de Servicios



NIL.

14. Nuestra base de datos

Con este número llegamos a 1632 suscriptores -de una base de 2112- de los cuales 79 reciben en forma automática los adjuntos. Las siguientes personas han sido incorporadas desde la emisión de PaC N° 138:

XXII: Guillermo Winkhaus.

XXXIX: Leandro Pontoriero.

XL: Pablo Milanesi.

Profesores: Mabel Bianchi.

Los siguientes suscriptores han pasado a la categoría de “missing electrónico”, luego de tres intentos fallidos de envío del boletín: José María Gregorio (XVII), Guillermo Canova (XXVI), Hugo Cifuentes y Claudio Martínez (XXVIII), Germán Blanco (XLII) y Andrés Llaó (XLIII). Agradeceremos a quienes puedan aportar datos para reincorporarlos a la lista de distribución.

15. Links

Centro de Graduados del Liceo Naval Militar “Almirante Guillermo Brown”

www.cglnm.com.ar - info@cglnm.com.ar – info.cglnm@gmail.com

Av. Cantilo y Udaondo S/N- 4701-4903

Liceo Naval Militar “Almirante Guillermo Brown”

www.liceonaval.org.ar

Laprida 201, (1638) Vicente Lopez - 0-810-444-LICEO

Armada Argentina: www.ara.mil.ar

Instituto Nacional Browniano: <http://www.inb.gov.ar/>

Servicio de Hidrografía Naval: <http://www.hidro.gov.ar/>

Hasta la próxima, a partir del 21 de septiembre.

Alejandro de Montmollin - XXIII Promoción

amontmollin@gmail.com

Los conceptos y opiniones que se reproducen por este medio corren exclusivamente por cuenta de quien los remite para su publicación. Ellos no necesariamente reflejan ni comprometen la opinión del Centro de Graduados del Liceo Naval Militar “Almirante Guillermo Brown” ni de quienes editan Proa al Centro.