

# Proyecto Educativo

## Taller sobre Prevención en el Consumo y Abuso del Alcohol

Padres

2013



## Racionalidad

---

La realidad actual de la sociedad en la que vivimos nos ha demostrado que las épocas han cambiado y las formas de diversión de los adolescentes ya no son las mismas.

Existe una problemática generalizada del consumo y abuso de alcohol en los jóvenes.

Por esto, resulta clave poder prevenir y conocer las alternativas y estrategias de control y ayuda.

Asimismo se debe generar un cambio en la cultura de consumo de alcohol para lograr un comportamiento responsable y evitar desenlaces inesperados.

Teniendo en cuenta la difícil etapa que están viviendo, resulta fundamental el rol de la familia y la figura de los padres y referentes (sean estos profesores, maestros o tutores).

A su vez, es muy importante que los adolescentes tengan su apoyo y poder generar y establecer una comunicación con ellos.

## Objetivos Generales

---

Los talleres a desarrollar persiguen objetivos básicos:

- a. **Concientizar** a la población sobre la problemática del alcohol en jóvenes.
- b. Fomentar la necesidad de **reducir el consumo** de alcohol en los adolescentes.
- c. Incorporar herramientas de comunicación para con los hijos.
- d. Ofrecer a los padres y referentes **una fuente confiable de información** sobre el alcohol – uso y abuso-

## Estrategia General

---

1. Ciclo educativo
  - a. Taller
  - b. Capacitación
2. Encuesta de satisfacción
3. Informe de devolución final

## Metodología y dinámica del ciclo educativo

---

### Taller Educativo

- ✦ Dinámico e interactivo
- ✦ Incluye material audiovisual



✧ **Reunión grupal** de concurrentes

✧ **Duración** 90 minutos

## Contenido

Los ejes principales del programa son:

- Definición de Alcoholismo, Abuso de alcohol y Binge drinking
- Impacto del alcohol sobre la salud
- El alcohol en la adolescencia
  - i. Mecanismos de adicción y Riesgo de dependencia
    - 1. Principalmente psicológica. Rol del alcohol en la vida adolescente
  - ii. Abuso del alcohol y binge drinking (problemática adolescente)
  - iii. Problemática de consumir alcohol
    - 1. Riesgo asociado a la conducta
    - 2. Riesgo de la toxicidad directa del alcohol
  - iv. Patrones de consumo y Alarmas sobre dichos patrones
  - v. Conductas de riesgo asociadas
  - vi. ¿Cuánto es mucho?
  - vii. De tomar moderadamente a borrachera y coma alcohólico
  - viii. Dosis letales
  - ix. Cómo ayudar a un alcoholizado – mitos y verdades-
  - x. La influencia de los pares
- El alcohol y el deporte
- Información sobre manejo publicitario del alcohol
- **Conducta adolescente**
  - i. **Concientización vs. Conducta real**
  - ii. **Aprender a elegir. Elecciones conscientes**
  - iii. **Presión de pares. Aprender a decir NO**
  - iv. **Autoestima y drogas (alcohol entre ellas)**
- **Concepto de Víctima y Protagonista**
- Asesoramiento sobre cómo **prevenir, como detectar y como tratar la problemática.**
- Hincapié en la prevención y en la educación
- Cómo ayudar al adolescente a no empezar a tomar y a como dejar de hacerlo
- Beber responsablemente
- Se tocan temas relacionados a:
  - i. Como evacuar las dudas del adolescente

- ii. Como asesorar en el tema del alcohol específicamente
- iii. Comprensión del proceso de cambio, saber que decirle a cada persona según su motivación para el cambio
- iv. Como generar espacios de reflexión relacionados a la salud
- v. **Estrategias de comunicación con los adolescentes**

### Servicio de PROGRAMAR, incluye

---

- ✧ Organización y logística.
- ✧ Diseño de contenidos.
- ✧ Producción de información de grupo – Encuestas de satisfacción–.
- ✧ Notebook.
- ✧ Confección informe final con la información presentada e información de las encuestas.

**La institución** deberá proveer la sala de exposición, pantalla de proyección y proyector (en caso de no tener el mismo programar lo proveerá)