



Proa al Centro N° 122 – 17/12/11

RECORDAMOS LA CREACIÓN DE NUESTRO LICEO – 28/12/1946 FELICES FIESTAS Y BUEN COMIENZO DEL 2012

1. [A manera de prólogo](#)
2. [Efemérides](#)
3. [Noticias del Liceo](#)
4. [Noticias del Centro](#)
5. [Actualidad](#)
6. [Variedades](#)
7. [Consejos Útiles](#)
8. [Colaboraciones](#)
9. [Proa al Centro en el Recuerdo](#)
10. [Galería de Imágenes](#)
11. [Calendario de Actividades](#)
12. [Contactos Liceanos](#)
13. [Bolsa de Trabajo y de Servicios](#)
14. [Nuestra base de datos](#)
15. [Links](#)

1. A manera de prólogo

Y llegamos nomás al fin de 2011. Espero que dentro de un año podamos nuevamente festejar y no se confirmen las predicciones del calendario maya.

Podría decir que el año que se acaba ha sido particularmente intenso -lo que es real- pero la verdad es que -en este sentido- no se ha destacado especialmente de lo que ya es norma. El Centro de Graduados es hoy una institución con un desarrollo que hace honor a sus fundadores y que -por eso mismo- requiere un nivel de dedicación significativo. Afortunadamente aún existen muchos colaboradores -la mayoría, silenciosos- que hacen posible que sigamos evolucionando. A poco más de un año de transformarse en sexagenario, el Centro exhibe un desarrollo institucional que asombra al retrotraernos a sus inicios y a su crecimiento, merced a las ilusiones y el esfuerzo de un grupo de adolescentes criados en Río Santiago.

Entre las iniciativas que se llevaron a cabo durante el año que se acaba, hay una que tiene vinculación particular con Proa al Centro y que espero pueda estar disponible para la emisión del próximo número en el mes de febrero. Me refiero al desarrollo del nuevo website del Centro, que reemplazará al que tenemos en funcionamiento desde el año 2001. El nuevo sitio es más ágil, tiene un “look” más moderno y va a contar con más información pero -fundamentalmente- incorpora secciones con información reservada para Liceanos y para Socios, previa registración. Desde ellas se podrán consultar -por ejemplo- los cuadros de promociones, o las novedades de alguna actividad en particular. Y -por otra parte- va a permitir alojar en forma total cada



número de PaC y sus anexos asociados, sin necesidad de tener que recurrir a espacios de almacenamiento externos.

Solo me queda desear a todos los mejores deseos para estas fiestas y el cambio de año. Que el 2012 sea un año provechoso para todos.

«El hombre sabio no da las respuestas correctas, sino que hace las preguntas correctas».

Claude Lévi-Strauss (Bruselas, Bélgica, 1908 – París, Francia, 2009) antropólogo franco-belga, fundador de la antropología estructural e introductor en las ciencias sociales del enfoque estructuralista basado en la lingüística estructural de Saussure. Se lo considera uno de los intelectuales más influyentes del siglo XX.

2. Efemérides y hechos destacados

DICIEMBRE

01/1959: Firma del Tratado Antártico, que se establece que la Antártida se utilizará exclusivamente para fines pacíficos.

02/1903: La corbeta "Uruguay" arriba a Buenos Aires trayendo a su bordo a la expedición sueca y a los naufragos del buque "Antarctic".

05/1945: Desaparecen sin dejar rastros cinco bombarderos Avenger de la Armada de EE.UU., dentro de la zona conocida como "Triángulo de las Bermudas".

06/1917: El buque francés Mont Blanc -cargado con explosivos destinados a Europa- explota luego de colisionar con el carguero noruego Imo, destruyendo casi la totalidad del norte de Halifax y provocando más de 1,800 víctimas fatales.

07/1941: Los japoneses atacan a la flota norteamericana en Pearl Harbor.

07/1942: La Armada estadounidense bota el USS New Jersey, el mayor buque de guerra de la historia.

08/1914: Los cruceros alemanes Scharnhorst, Gneisenau, Nurnberg, y Leipzig son hundidos por una fuerza británica en la Batalla de Malvinas, falleciendo el conde Maximilian Von Spee, considerado el mejor almirante de la flota alemana.

08/1993: Estados Unidos abre el GPS para uso civil.

10/1860: Por primera vez en la historia se concede el voto a las mujeres, en Wyoming, Estados Unidos.

12/1901: Marconi recibe la primera señal de radio transatlántica desde Inglaterra hacia los Estados Unidos.

13/1947: Un avión naval Douglas C-54 al mando del Contraalmirante Aviador Naval Gregorio Portillo cruza el Círculo Polar Antártico en un vuelo sin etapas.

13/1950: Creación de la Base Naval Ushuaia.

15/1978: Se afirma el pabellón en el rompehielos Almirante Irizar.

16/1770: Nace en Bonn el compositor alemán Ludwig Von Beethoven.

16/1958: Se afirma el pabellón en la fragata Piedra Buena construida en el Astillero Río Santiago.

16/1974: Se crea el Liceo Naval Militar Almirante Storni.



17/1878: A bordo de la corbeta Uruguay se recibe la primera promoción de la Escuela Naval Militar, integrada por los cadetes Juan Picasso, Agustín del Castillo, Emilio Barilari y Alberto Cánepa.

17/1939: La flotilla inglesa del Atlántico Sud destruye frente a Punta del Este al acorazado de bolsillo alemán Admiral Graf Von Spee, en la Batalla del Río de la Plata.

21/1991: La URSS deja formalmente de existir.

22/1882: El neoyorquino Edward H. Johnson se convierte en la primera persona en utilizar luces eléctricas para decorar un árbol de Navidad.

22/1969: Se realiza en el Centro de Experimentación y Lanzamiento de Proyectiles Autopropulsados (CELPA) en Chamental (La Rioja), el lanzamiento de un cohete compuesto de dos etapas del tipo Canopus combinados, alcanzando una altura de 550 km. y colocando a la Argentina en el primer lugar del mundo en realizar este tipo de experiencias.

22/1980: Se afirma el pabellón en el transporte Isla de los Estados.

25/1642: Nace -en Lincolnshire- Isaac Newton, físico y matemático británico, considerado uno de los más grandes científicos de la historia.

26/2004: Uno de los terremotos más potentes de la historia devasta amplias zonas del sudeste asiático, donde provocó una serie de tsunamis que dejaron más de 200.000 muertos en Sri Lanka, Indonesia, la India, Tailandia, Malasia, las Maldivas y Bangladesh.

28/1946: Se crea el Liceo Naval Militar Almirante Brown.

28/1972: Es asesinado por la organización terrorista ERP el Contraalmirante (RE) D. Emilio Rodolfo Berisso.

30/1958: Se incorpora a la Armada Argentina el portaaviones Independencia.

31/1878: Nace en Salto el cuentista uruguayo Horacio Silvestre Quiroga.

ENERO

01/1622: Los Estados Pontificios adoptan el primer día de enero como inicio del año.

01/1999: Entra en vigor el euro, la moneda única para once países de la UE.

02/1758: Nace en Buenos Aires Juan José Paso, abogado, secretario de la Primera Junta de Gobierno.

03/1881: La Société du Pantelephon du Lock instala el primer teléfono en Buenos Aires, en la casa de Bernardo de Irigoyen, Florida 531.

06/1962: Dos bimotores Douglas C-47 piloteados por el Capitán de Fragata Hermes Quijada y el Teniente de Navío Jorge A. Pitaluga, aterrizan a las 21.15 en el Polo Sur, siendo los primeros aviones argentinos en llegar al mismo.

08/1938: Se crea el Liceo Militar General San Martín -como "Colegio Nacional Militar"- en la localidad de Villa Ballester, provincia de Buenos Aires.

09/1890: Nace en Malé Svatonovice -Bohemia- Karel Capek, escritor checo, al que se le atribuye haber inventado la palabra "Robot".

15/1780: Nace en Bromees, cerca de Saint Tropez -Francia- el Capitán de Navío Hipólito Bouchard, uno de nuestros máximos héroes navales.

15/1944: La ciudad de San Juan es casi completamente destruida por un violento terremoto que ocasiona más de 10.000 víctimas.

15/1973: Afirmación del pabellón en el destructor Py (ex USN Perkins).

17/1600: Nace en Madrid Pedro Calderón de la Barca, dramaturgo español.

18/1889: Inauguración oficial del Puerto de Bs. As.



18/1911: Eugene Ely realiza el primer aterrizaje de un avión sobre la cubierta de un buque, en la bahía de San Francisco.

21/1954: Botadura en Estados Unidos del "Nautilus", primer submarino de propulsión atómica.

26/1988: Se afirma el pabellón en el aviso "Teniente Olivieri" (ex Marsea 10), construido en los EE.UU. de América.

27/1756: Nace -en Salzburgo- Wolfgang Amadeus Mozart, músico austríaco.

31/1797: Nace -en Viena- Franz Peter Schubert, compositor austríaco.

31/1813: Inicia sus sesiones la Asamblea del Año XIII.

31/1939: Se afirma el pabellón en el crucero La Argentina, construido en Inglaterra.

3. Noticias del Liceo

El miércoles 14 de diciembre ppdo. se realizó en la Fragata A.R.A. "Libertad" la Ceremonia de Graduación de la Promoción LVI, presidida por el Sr. Director General de Educación de la Armada, CLTE Hugo Vives. En la oportunidad recibieron su despacho 8 nuevos Guardiamarinas de la Reserva y 7 Guardiamarinas en Comisión.

El premio "Fundación Liceo Naval Almirante Guillermo Brown", a la superación académica, fue otorgado al Guardiamarina (RNP) Gastón Vaucourbeil, mientras que el Guardiamarina Santiago Nicolás Salvatore fue distinguido con el premio "Centro de Graduados del Liceo Naval Militar Almirante Guillermo Brown", al mejor compañero. La entrega de los premios correspondientes fue realizada por los respectivos Presidentes de la Fundación y del Centro de Graduados.

4. Noticias del Centro

NÁUTICA

El 1 de Diciembre, a media mañana, hizo entrada en el varadero de nuestro CENTRO, un nuevo velero que se incorpora a la flota, para instrucción de los cadetes del Liceo, y para que los socios que no poseen embarcación puedan participar de regatas o simplemente dar una vuelta por el río.

El barco es un CONTE 24, construido en el astillero NOVATECNIA, de Wilde, el que una vez alistado será botado con la correspondiente tradición náutica.

No tiene nombre, por lo que también en su botadura se lo bautizará, (comenzaremos con la selección del nombre que honre esta embarcación).

Es un orgullo contar con una nueva embarcación, la que fue construida en tiempo record, (el astillero se había comprometido a entregarla en Febrero 2012!!!)

También conseguimos dos mástiles para los lasers, ya tenemos las velas, conseguimos 2 timones, así que en breve tendremos por lo menos 2 laser con aparejo 4,7 navegando, también para los cadetes, y los socios que se atrevan (el aparejo 4,7 es la vela más chica recomendada para pesos menores a 60 kg), estamos tratando de conseguir 2 aparejos radiales (para más de 60 kg y para comenzar), con lo que contaremos en breve y en especial para el verano con 4 laser para su uso!!



Los sábados y domingos ya están viniendo un grupo de socios ex cadetes a navegar, en los 2 h19 y el h20 con que cuenta el Centro, con lo que esperamos que con las nuevas incorporaciones se sumen más socios a la actividad, tanto sea a hacer sus primeras experiencias como a practicar el deporte.

Para los menores tenemos una flota de 10 Optimist a disposición con el profesor los días sábados, para que empiecen la actividad.

✓ <http://www.esnips.com/displayimage.php?pid=33017388>

- - - - -

ESCUADRA DE NÁUTICA

Se ha armado un grupo Liceo Naval - Escuadra de Náutica con el que estamos buscando que los Graduados recuperen su gusto por la navegación y se acerquen al Centro nuevamente.

✓ <https://www.facebook.com/groups/liceonautica/>

Facundo Nicolas Viñas Escoda - Prom XLVI

- - - - -

RUGBY

El sábado 19 de noviembre, en medio del barro generado por la imprescindible lluvia al cabo de un día agobiante y luego de vencer sucesivamente a cuatro oponentes en un mismo día, nuestros chicos de la Primera División se coronaron en el XXXV Seven Nocturno organizado por el Olivos Rugby Club.

En la semana del 21 al 25 de noviembre se realizó la segunda edición de nuestro Seven Nocturno "Copa Medicus 40 años". Nuestro representante quedó eliminado en la etapa clasificatoria final al perder con quien finalmente ganador del torneo, Banco Nación.

- - - - -

CORO

Este año, al cumplirse 20 años del comienzo de la actividad del Coro, se realizó para festejarlo un encuentro el día 4 de diciembre a las 18 horas en el restaurant, con la presencia de dos coros invitados: "Entre Amigos", dirigido por Alejandro Campanelli y "Acuarela", dirigido por Pablo Demaria.

✓ <http://www.esnips.com/displayimage.php?pid=33017391>

✓ <http://www.esnips.com/displayimage.php?pid=33017385>

- - - - -

PILETA



El 26 de noviembre comenzó la temporada 2011/2012. Para consultar horarios, aranceles y modalidad dirigirse por Secretaría.

- - - - -

ACTIVIDAD RECREO DEPORTIVA – CAMBIO DE HORARIO

A partir del mes de diciembre la actividad comenzará a las 16:30 hs. en lugar de las 15 hs.

- - - - -

COLONIA DE VACACIONES KID!VERTIDO

Inicio lunes 19 de diciembre.

Funcionará a cargo del profesor Diego Rebesberger.

De lunes a viernes de 13:45 a 18:00 hs. para niños de 2 a 12 años.

Interesados contactarse al 4713-0989 o 15-4531-7631.

- - - - -

ZONA DE PESCA

La Comisión Directiva ha dispuesto que la única zona permitida para la pesca es la que se encuentra frente a la camareta náutica.

- - - - -

CRONOGRAMA DE HORARIOS PARA LAS FIESTAS DE NAVIDAD Y FIN DE AÑO

24 y 31/12

Pileta: 12 a 18 hs.

Vestuarios: 12 a 18:30 hs.

Secretaría: 9 a 14 hs.

Bar de Tenis: Abierto hasta las 17 hs.

Quincho: Cerrado

Restaurant: Abierto hasta las 18 hs.

25/12 y 1º/01/12

Pileta: 12 a 19:30 hs.

Vestuarios: 12 a 20:00 hs.

Secretaría: Cerrado

Bar de Tenis: Abierto de 12 a 19.30 hs.

Quincho: Abierto de 12 a 17 hs.

Restaurant: Cerrado



5. Actualidad

LICEO NAVAL, CAMPEÓN DEL SEVEN NOCTURNO DE OLIVOS

El combinado de Liceo Naval se consagró campeón de la 35° edición del Seven A Side Nocturno del Olivos Rugby Club. Los tricolores vencieron 14 a 0 a Biei en la final, obteniendo este título por primera vez en su historia. De esta forma se suman a la lista de consagrados que comienza con Belgrano, ganador de la primera edición en 1976.

Para llegar a la final Liceo Naval debió sortear duros obstáculos en una noche lluviosa que volvió pesado el campo de juego. Sin embargo, los campeones supieron resolver la situación demostrando un gran nivel y siendo merecedores del logro obtenido.

- ✓ <http://prematch.com.ar/index.php?x=nota/143303/1/liceo-naval-campen-del-seven-nocturno-de-olivos>
- ✓ <http://espndeportes.espn.go.com/news/story?id=1421181&s=rug&type=story>

BANCO NACION GANO EL SEVEN NOCTURNO DE LICEO NAVAL

Banco Nación se coronó campeón de la “Copa MEDICUS 40 años” a beneficio de UNICEF al vencer en la final a Los Matreros, por 12 a 10. En la Fase Final de zonas había vencido a San Martín y al local, para luego ganar su pase al partido decisivo en la semifinal, donde se impuso a Buenos Aires por 19 a 15.

Como la sumatoria de puntos de la final fue de 22, Rolex Argentina donó a UNICEF Argentina 2200 pesos, que equivalen a 100 pesos por cada punto. A esto se suman los bonos adquiridos durante las cuatro jornadas, lo que da un total aportado a esta prestigiosa entidad internacional, de 4544 pesos, que serán destinados para sus actividades y programas en cuidado de los niños en nuestro país.

A su vez, fueron entregados los premios individuales Topper: Espíritu Deportivo se le entregó a Ignacio Contardi de Banco Nación, y goleador de la final quedó en manos de Francisco García de Los Matreros.

Junto al Title Sponsor, Medicus, que se encuentra cumpliendo su 40 aniversario, son sponsors del II Seven Nocturno de Liceo Naval: KIA Motors, Fargo, Topper, Powerade, WELLclub, Ibupirac, Quilmes y Pre Match.

El torneo dispuso, como en su primera edición, de servicios especiales para la atención de jugadores: un sector exclusivo de hidratación Powerade, un área para trabajos precompetitivos con Preparadores Físicos a disposición de los equipos y bicicletas de spinning by WELLclub para la entrada en calor precompetitiva, y masajes post partido para jugadores, gentileza de MEDICUS. Además, desde el VIP Smirnoff con vista preferencial a la cancha, los sponsors e invitados especiales disfrutaron de los partidos.

En 2010, el Seven Nocturno de Liceo Naval donó a UNICEF Argentina la suma de 4.600 pesos destinados a los proyectos a favor de la infancia que realiza en la Argentina, que representó el valor de 100 pesos por cada punto logrado en la final



que Alumni le ganó al San Isidro Club por 24 a 22. La primera edición contó con la participación de 32 clubes. Los jugadores y espectadores de la última edición destacaron la organización del evento y el nivel de profesionalismo que desplegó el club anfitrión.

DESIGNAN PLANTEL DE 41 JUGADORES PARA PLAN DE ALTO RENDIMIENTO

La Subcomisión de Alto Rendimiento de la Unión Argentina de Rugby (UAR) dio hoy a conocer el plantel de 41 jugadores que participarán del plan de Alto Rendimiento (Piar) y otros 20 con el carácter de invitados. En la lista se incluye a Nicolás Azzorin y Santiago Craig de Liceo Naval.

- ✓ <http://deportes.terra.com.ar/otros-deportes/designan-plantel-de-41-jugadores-para-plan-de-alto-rendimiento,db89c90e657c3310VgnVCM3000009af154d0RCRD.html>
- ✓ http://www.elcomercial.com.ar/index.php?option=com_telam&view=deauo&idn_ota=129175&Itemid=116

6. Variedades

EL ORIGEN DE EXPRESIONES COMUNES (VI)

Los corderos, una vez destetados, siguen mansamente a su madre, en cambio los cabritos se disparan a los saltos hacia el monte y su pobre madre se vuelve loca tratando de ubicarlos. De allí lo de “más loca que una cabra” o “está rechiva”.

ESCUELA CHINA TOMA EXÁMENES AL AIRE LIBRE PARA EVITAR QUE ALUMNOS SE COPIEN

Copiarse en el colegio es algo tan antiguo y habitual que casi todos los alumnos lo han hecho alguna vez en la vida. Pero parece que en China se están abusando y algunos jóvenes ni siquiera estudian para rendir sus exámenes. A tan fin, una escuela secundaria de la provincia de Hubei, China, decidió tomar una medida extrema: sacó a todos sus alumnos al patio a hacer un examen para evitar que se copien.

"Al aire libre, en el amplio patio de la escuela, hay más espacio y es imposible que los alumnos se pasen papeles o espíen la hoja de un compañero", dicen las autoridades escolares. "Además, tenemos maestros caminando tranquilamente entre los pupitres que vigilan cada movimiento sospechoso", advierten también.



RESTAURANTE MULTA A CLIENTES QUE NO TERMINAN LA COMIDA

Un restaurante de comida árabe ha decidido comenzar a cobrarles un costo extra a sus clientes que no terminen toda la comida que hayan ordenado.

Cansados de tener que tirar sobras y desperdiciar alimentos, los dueños de Marmar, un restaurante de la ciudad de Dammam, pusieron en práctica esta nueva política para "educar" a sus clientes y desalentarlos a la hora de pedir comida sólo para probarla y dejarla.

Según los propietarios, mucha gente ordena grandes cantidades y platos abundantes para impresionar a los demás y agrega que la medida, en lugar de resultar impopular, será bienvenida por los clientes.

La decisión se tomó luego de reportes de hambruna en Somalia, donde la gente literalmente muere de hambre. Así, las multas aplicadas por el restaurante serán donadas a la nación africana para luchar contra la hambruna y la desnutrición.

TOMAR AGUA DE LA CANILLA PUEDE CONVERTIR A LA GENTE EN GAY

Una nueva e irracional teoría acerca de la homosexualidad ha llegado a las noticias. José Benítez, alcalde Humarey, una población de Perú, asegura que beber agua de la canilla puede modificar las preferencias sexuales de los habitantes.

¿Por qué el político afirma tal cosa? Resulta que el agua potable de Humarey baja desde el vecino pueblo de Tabalosos, donde se reporta que unos 14.000 gays habitaron el lugar.

De acuerdo a Benítez, el strontium, un mineral que se encuentra en el agua del lugar, es responsable de la reducción de hormonas masculinas en los hombres y teme que en su pueblo pase lo mismo que en Tabalosos.

Expertos en el tema, sin embargo aclaran que la teoría de Benítez es infundada y poco tiene de científica. Robert Castro Rodriguez, decano de la facultad de Farmacología y Química de Lima, informó que la homosexualidad no es de ninguna manera consecuencia del consumo de agua de la canilla, aunque contenga grandes cantidades de strontium: "Tal vez produzca cáncer, pero definitivamente no hace a la gente gay", concluye Castro Rodriguez.

TEST POLÍTICO

Auto examínate y ve dónde estás ubicado (muy bueno)

✓ <http://www.testpolitico.com/test/>



7. Consejos Útiles

UVA

Las uvas negras son conocidas por contener resveratrol, pero sólo lo producen en respuesta a una infección de hongos. Por lo tanto, las uvas orgánicas contienen más resveratrol porque no han sido tratadas con sustancias anti hongos.

- ✓ http://www.naturalnews.com/028267_resveratrol_heart_disease.html
- ✓ http://www.naturalnews.com/024487_cabbage_red_anthocyanins.html
- ✓ http://www.naturalnews.com/024409_resveratrol_cancer_pancreatic.html

- - - - -

SITIOS DE INTERNET – remitido por Hernán Grisotto (VI)

SUPER TRADUCTOR

Tú vas escribiendo las palabras, o mejor aún, frases enteras en cualquier lengua en el cuadro de la izquierda y la traducción va apareciendo automáticamente en el cuadro de la derecha.

- ✓ www.tradukka.com

TODO A MANO

Con este enlace te puedes conectar con cualquier cosa que quieras. Guardarlo en algún sitio que puedas pinchar y entrar, merece la pena.

- ✓ www.alaup.com

EL MUNDO ENTERO EN TU PC

El mundo en una página web, una maravilla, para verlo con calma. Son 104 entradas con multitud de videos de YouTube recuperativos de cada una de las entradas.

- ✓ www.wondersoftheworld.tv

LIBROS Y REVISTAS

- ✓ www.books.google.es
- ✓ www.ellibrototal.com/ltotal
- ✓ www.formarse.com.ar
- ✓ www.youkioske.com

BIBLIOTECA DE LA UNESCO

- ✓ www.wdl.org

PARA VER PELICULAS ONLINE

- ✓ www.dospuntocerovision.com
- ✓ www.cinetube.es/indices/peliculas.html
- ✓ www.divxonline.info/peliculas-estreno/1.html
- ✓ www.tomapeliculas.com
- ✓ www.cinegratis.net/index.php
- ✓ www.dospuntocerovision.com



✓ www.veocine.es

WEB EDUCATIVAS

- ✓ <http://roble.pntic.mec.es:80/arum0010/>
- ✓ www.amolasmates.es
- ✓ <http://www.aplicaciones.info/ortogra/ortogra.htm>
- ✓ http://www.madrid.org/dat_capital/deinteres/impresos_pdf/Dictados_primaria09.pdf

EL PERIÓDICO DEL DÍA QUE NACISTE

La Vanguardia ha digitalizado su hemeroteca y puedes leer el periódico del día que naciste. Los lunes no había edición, así es que si naciste en lunes mete la fecha del día anterior o posterior.

- ✓ <http://hemeroteca.lavanguardia.es/edition.html?bd=01&bm=02&by=1881&x=44&y>

EL MUSEO VIRTUAL MAS GRANDE DEL MUNDO

- ✓ <http://www.mystudios.com/artgallery/>

NUEVA MODALIDAD DE ROBO CON LA PATENTE DE TU AUTO

Los delincuentes aguardan en un estacionamiento y te ven llegar. Después que dejaste tu vehículo le sacan la chapa patente. La alarma no se dispara y quedan a la espera. Después que saliste del estacionamiento te siguen, te sobrepasan y te muestran la patente por la ventanilla, como si se hubiese desprendido del auto. Tal vez te sorprenda al reconocer tu patente y sin desconfiar, ya que suponés que realmente la chapa se cayó, decidís detenerte para recuperarla y agradecerle a quien tan generosamente desea devolvértela.

Hacer eso es exactamente lo que esos marginales quieren que hagas. Ahí ya es demasiado tarde y tendrás suerte si no te tratan violentamente, secuestran o hieren.

MITOS Y VERDADES SOBRE LA TEORÍA DE BEBER 2 LITROS DE AGUA POR DÍA

Entrevistado: Dr. Juan José Rofilanchas Sánchez (JJ:) - Cirujano cardiovascular del Hospital Ruber Internacional de Madrid.

Entrevistador: Julio César Iglesias (JC:), periodista.

JC: Ahora mismo tenemos la moda del consumo extraordinario de agua, 2 ó 3 litros de agua al día. ¿Es objetivamente bueno el consumo de agua y en qué proporción?

JJ: El 60% - 70% de nuestro peso es agua. Hay una moda que consiste en estar tomando continuamente agua, y eso que para una persona normal no tiene mucha trascendencia, para los enfermos cardiopatas, sobre todo, es una barbaridad, porque al



final lo que hacen es acabar con insuficiencia cardíaca o con líquido en los pies o en la tripa, lo que llamamos edemas, y no tiene sentido que esos pacientes estén tomando diuréticos para extraer agua y sal, que es lo que no saben manejar bien y, sin embargo, estén tomando 2 ó 3 litros de agua diarios, como les hacen creer los medios: periódicos, televisión, etc...

JC: ¿En qué medida debemos consumir el agua?

JJ: Si uno tiene los riñones bien, el corazón bien y el hipotálamo -que es donde está el centro de la sed- también bien, pues debe de beber agua cuando tiene sed; ni una gota más ni una gota menos. ¿Qué es lo que ha pasado? Pues, primero, que hay una campaña de marketing muy importante para que todos bebamos agua, y seguramente llenemos los bolsillos de empresarios que no conocemos; y, segundo, el fenómeno del estar bien. Las esteticistas son nuestras grandes enemigas, son las que han convencido a mujeres, y a hombres también, de que bebiendo mucha agua se quitan las arrugas, y no es verdad, ya que no se quita ni una sola arruga bebiendo agua.

Yo invito a nuestros lectores a que hagan una prueba: Que se pesen ahora mismo y, a continuación, se beban 2 litros de agua, se vuelvan a pesar y pesarán 2 Kg. más, ya que cada litro de agua pesa un kilo.

Esa agua va a los riñones, los cuales la van a filtrar enviándola a la vejiga. Cuando empiecen a orinar, en 1 ó 2 horas orinarán dicha agua. Se vuelven a pesar y pesarán lo mismo que al principio. ¿Qué han hecho? Han intercambiado el agua de su cuerpo.

Al cabo de esas 2 horas, el número de moléculas de agua que hay en su cuerpo es exactamente el mismo que había 2 horas antes.

Lo peligroso no es la deshidratación sino la intoxicación por agua.

Los atletas que en los maratones se mueren o se colapsan, sabemos desde el año 2002, que es por intoxicación por agua.

En la maratón de Boston, el año 2002, a 488 corredores se les sacó sangre antes y después de correr la maratón, y se vio que la mayor parte de los corredores tenían el sodio bajo, es decir, habían bebido demasiada agua; y que los que colapsaban y los que llegaban a la meta y perdían el conocimiento o estaban confusos, no sabían lo que hacían, pues todos ellos tenían intoxicación por agua.

Ninguno de los que tenían cierta deshidratación, tenían ningún problema de confusión ni de síncope, es decir, que lo que mata es la intoxicación por agua y no la deshidratación.

JC: ¿Cuáles son los efectos de la bajada de los índices de sodio?

JJ: A partir de un sodio bajo, de menos de 125 partes por 1.000, se empieza a tener temblores, confusión, pérdida de memoria y, al final, uno se puede colapsar y hasta morir.

Tengo aquí la foto de una chica inglesa que había tomado drogas, se encontró mal y pensó que estaba deshidratada, y se bebió 3 ó 4 litros de agua inmediatamente. Y, ¿qué es lo que pasa? Que hasta que los riñones empiezan a filtrar esa agua, las células se hinchan transitoriamente y también se hinchan las células del cerebro, que están metidas en un cofre, que es el cráneo, que no se puede dilatar.

Por lo tanto, las células del cerebro se encuentran aprisionadas, pudiendo llegar a un trastorno nervioso que lleva al coma y a la muerte.

Debido a este mecanismo es por lo que se muere la gente que corre en los maratones: porque entran en edema cerebral y al final se puede uno morir por intoxicación de agua.



JC : ¿Los síncope son accidentes siempre graves?

JJ: No necesariamente. Hay síncope vasovagales que apenas tienen trascendencia. Los síncope son un signo de alarma que hay que estudiar.

Hay muchos tipos de síncope, por ejemplo, la lipotimia es un síncope y nadie se alarma por una lipotimia sin más.

JC: ¿Cuál sería el consumo natural, aceptable, plausible de agua?

JJ: Hay dos puntos. La persona que está haciendo una vida normal, y el atleta o persona que entrena mucho. La persona que no hace ningún tipo de ejercicio físico importante, tiene que beber lo que tenga sed, ni una gota más ni una gota menos.

Tenemos el centro de la sed y si, por ejemplo, usted se come ahora una anchoa (anchoqueta salada en conserva) que contiene mucha sal, a los cinco minutos necesita usted beber, y lo que le pide su cuerpo beber es la cantidad de agua exacta que usted necesita para disolver la sal que contiene esa anchoa.

Es un mecanismo tan fino que no lo puede duplicar nadie, y, sobre todo, no lo puede duplicar la televisión, donde se ve un anuncio que invita a tomar 2 ó 3 litros de agua al día. Eso es publicidad engañosa y alguien deberá meter mano en esta historia, porque eso no induce más que a que gane mucho dinero gente que nos está engañando. Los atletas es otro problema. Siempre se ha dicho a los atletas 'bebe por delante' y eso además se ha transmitido también al público. Bien, pues está claro que el atleta bueno, el que gana el maratón, ha bebido mucha menos agua que el que llega de último

El último es el que ha estado bebiendo todo el tiempo y al final tiene intoxicación por agua. Bueno, igual bebe porque no es bueno, y su carrera en vez de 2 horas dura 6 horas Los atletas buenos beben poco y, en todo caso, están un poco deshidratados, no sobre hidratados. Estar sobre hidratado no es nada bueno.

JC: ¿A usted le parece que beber 3 litros de agua diarios es una barbaridad?

JJ: Sí, me parece una barbaridad, ya que lo único que está haciendo es intercambiar su agua. Si de verdad el agua le hubiese servido para algo, a la mañana siguiente pesaría 3 kilos más.

JC: ¿Ni siquiera ha mejorado algo el riñón, no se ha producido ninguna limpieza celular? Le hablo de tópicos que escuchamos.

JJ: En absoluto se produce ninguna limpieza celular. En todo caso, lo que hacemos es hacer trabajar al riñón de más o sin necesidad.

8. Colaboraciones

PATRULLERO A.R.A. “KING” (P 21) – remitido por Marcelo Sáenz Hintze (XXXIX)

65 Años al servicio de la Patria en el Mar, Antártida Argentina y en los Ríos.

DATOS GENERALES

Autonomía 6.000 millas a 13 nudos

Tripulación 76 Dotación + 62 cadetes

Botado 3 de noviembre de 1943

Asignado 18 de noviembre de 1946

Destino Escuadrilla de Ríos

Desplazamiento 1030 tons.



Eslora 78,14 ms.

Manga 9 ms.

Puntal 4 ms.

Calado 2,7 ms.

Armamento Actual 3 cañones Bofors de 105 mm y 4 cañones Bofors de 40/60 mm.

Propulsión 2 motores diesel Storck Werkspoor con 2 hélices.

Potencia Máq. 2430 hp.

Velocidad Máx. 18 nudos

INFORMACIÓN DESTACADA

Acciones de Guerra

Ene/ Feb 1960: Búsqueda y ataque a un submarino desconocido – Golfo Nuevo.

Abr/ Jun 1982: Permanece operando en el área de Pontón Recalada / Canal Punta Indio en tareas de Control de Tránsito Marítimo.

Operaciones

Campañas Antárticas 1946/1947 y 1947/1948

Navegación al puerto de Iquitos (Perú) Feb/May 1963 – 11.352 Mn. Visitando los puertos Río de Janeiro, Recife, Belén do Pará y Manaus.

Apoyo a las Regatas Buenos Aires – Río de Janeiro 1947- 1965 – 1968.

A lo largo de su historia oceánica, costera y fluvial ha visitado puertos de: Bolivia, Brasil, Paraguay, Perú, Uruguay y la Antártida.

SARGENTO MAYOR DE MARINA JUAN KING

Participó en los Combates de Los Pozos – Monte Santiago – Montevideo – Punta Indio – El Buceo.

Su actuación en las campañas navales del Almirante G. Brown, bajo cuyas órdenes se destaca, abarca desde 1826 hasta 1845. En los numerosos combates en que toma parte se aprecia su espíritu combativo enaltecido por un estricto concepto del cumplimiento del deber que lo hacen acreedor de la estima de sus superiores y subordinados y lo han convertido en uno de nuestros grandes héroes navales.

El Gran Almirante en reconocimiento, le hizo entrega de su sable de desembarco de la Campaña contra el Imperio del Brasil.

Nació el 26 de octubre de 1800 en Newport, provincia de Connaught, condado de Mayo, Irlanda. Falleció en Buenos Aires el 22 de agosto de 1857. Sus restos descansan en una fosa común del Cementerio de la Recoleta.

✓ http://www.esnips.com/displayimage.php?album=4492219&pid=33017087#top_display_media

UNA HISTORIA REAL – remitido por Adrián Auzon (XVIII)

Un aspecto nunca divulgado en la historia de la Batalla del Río de la Plata. La verdadera razón por la que el capitán alemán nunca pudo reparar el acorazado en Montevideo y fue cercado por la Armada británica.

"Ponga usted el precio", dijo el capitán Hans Langsdorff en un perfecto francés y colocó sobre el escritorio de su interlocutor un cartapacio de cuero abierto, en cuyo interior se veía un cheque en blanco.



"De ninguna manera, en mi empresa no repararemos su barco", respondió enfático Alberto Voulminot, también en francés, el idioma de sus ancestros. "Véndame entonces, los materiales que necesito", pidió Langsdorff, vestido con su impecable uniforme blanco y haciendo gala de sus refinados modales.

"Capitán, es inútil, esta empresa no sólo no reparará al Graf Spee, sino que tampoco le venderá ni un solo elemento de los que está usted precisando", respondió. "Ponga usted el precio, pida lo que quiera, no hay límite", insistió el marino alemán y con su mano derecha le señaló el cheque que minutos antes había colocado sobre la mesa del empresario uruguayo.

"No es cuestión de precio, ni de dinero, sino de dignidad", expresó cortante Voulminot. "Señor, ¿usted sabe que yo tengo, en mi barco, armamento y fuerza suficiente para volar la ciudad de Montevideo?".

"Claro que lo sé capitán. Pero también sé que usted es un caballero y que no lo hará". Voulminot se levantó de su silla y dio por terminada la reunión. Tomó el cartapacio, se lo entregó a Langsdorff y lo acompañó hasta la puerta de su empresa, por entonces ubicada en Rondeau y Nicaragua.

Palabras más, palabras menos este diálogo se produjo el 15 de diciembre de 1939, en horas de la tarde, en la oficina del dique Regusci y Voulminot.

Desde hacía unos días, Montevideo se había convertido en epicentro de la Segunda Guerra Mundial, luego que el buque de guerra de la Armada alemana del Tercer Reich Admiral Graf Spee se enfrentó a los navíos de la Marina Británica Ajax, Achilles y Exeter, en lo que se denominó la Batalla del Río de la Plata. En el enfrentamiento, el Graf Spee sufrió importantes daños que le impedían navegar en alta mar, además de perder 37 tripulantes.

Luego de la reunión con el capitán Langsdorff, Alberto Voulminot ordenó redoblar la guardia del depósito del dique, temiendo que por la noche los alemanes intentaran robar los materiales que el Graf Spee necesitaba. Desde entonces y hasta la partida del acorazado alemán, Carlos Alberto Voulminot, armado con un revólver y acompañado por el personal de la compañía, también armado, se mantuvieron custodiando la empresa.

Hay historias que la Historia no recoge. Los franceses la llaman le petite histoire. Ese es el caso del Graf Spee, de cuyo hundimiento en la costa de Montevideo se cumplen hoy 70 años. Las verdaderas razones por las que no fue reparado en Montevideo no figuran en los libros. Contrariamente a lo que hasta ahora hemos sabido, no fueron las presiones ejercidas por el gobierno británico a través de su embajador Eugen Millington Drake ante las autoridades uruguayas, las que impidieron que el barco alemán pudiera ser reparado. Sin dudas que esas presiones existieron. Y que se tradujeron en que Uruguay, entonces neutral, conminara al Graf Spee a abandonar el puerto en pocas horas.

Pero para saber las verdaderas causas de porqué el dique uruguayo que tenía las posibilidades de realizar las reparaciones que necesitaba el Graf Spee se negó a hacerlas, hay que remontarse a 1870, cuando en medio de su proceso de unificación, Alemania invadió a Alsacia y en la pequeña localidad de Colmar, hoy territorio francés, el ejército germánico asesinó al padre de Albert Adolf Voulminot Sutter.

Fue la primera víctima de aquella guerra que costaría muchas vidas más. Con una gran tumba esculpida por Frédéric Bartholdi (el mismo que construyó la Estatua de la Libertad de Nueva York) es recordado hoy como un héroe Voulminot en Colmar. Su



hijo, por entonces un niño, emigró con algunos de los familiares que sobrevivieron a la masacre de Alsacia al Río de la Plata.

Primero se afincó en Buenos Aires donde se dedicó al negocio cervecero y años más tarde en Montevideo, donde fundó el dique.

En 1939, si bien Voulminot Sutter aún vivía, quienes estaban al frente de la empresa eran su hijo Alberto Voulminot, su nieto Carlos Alberto Voulminot Bonomi, entonces un joven estudiante de Ingeniería, y el ingeniero Armando Regusci; nieto del otro fundador de la compañía.

Cuentan que al escuchar la explosión que retumbó en todo Montevideo en el anochecer del 20 de diciembre de 1939, cuando Hans Langsdorff dinamitó su barco a poca distancia de la costa uruguaya, Albert Adolf Voulminot Sutter comentó: "la historia tiene sus vueltas". La vida le había dado la posibilidad de presenciar cómo su hijo, un nieto de la primera víctima alemana de la invasión a Alsacia, 70 años después, le había asestado la primera gran derrota a los nazis.

Este relato fue posible armarlo gracias al testimonio brindado por una testigo directa de aquellos episodios: la señora Elvira Iglesias de Voulminot.

REVISTA UNIVERSITARIA DEL EJÉRCITO 01/11/2011

Los liceos militares, originalmente escuelas de nivel educativo secundario, cobran hoy una mayor vigencia en razón de la completa formación que brindan y de la necesidad de interacción en los diferentes lugares donde están radicados. Aquellas escuelas, que inicialmente tuvieron una marcada competencia en la formación de profesionales militares, hoy son un ejemplo de continuidad educativa que desde la educación inicial lleva a los jóvenes a instruirse, educarse e insertarse profesionalmente en la sociedad de la cual provienen.

Para adentrarnos en este tema, la RUE quiere mostrar cómo estas escuelas, que hoy van desde los jardines de infantes hasta el nivel secundario, son mucho más que formadoras de incipientes militares. Este número está dedicado a conocer cómo hoy los Liceos son faros educativos y referenciales de bachilleres, orientados profesionalmente en distintas ramas.

✓ http://www.esnips.com/displayimage.php?album=4492219&pid=33017086#top_display_media

CARNAVALES PORTEÑOS DE HOGAÑO – por Alfredo Aguirre (XIV)

Levitas de murgueros y murgueras. Lo carnavalesco puntúa muy alto en mis preferencias afectivas, por ello en lo que sigue también es aplicable aquel apotegma de Emerson "tan sólo podemos ver fuera lo que tenemos dentro"...

✓ <http://www.esnips.com/displayimage.php?pid=33015893>



SARMIENTO & AURELIA VÉLEZ: CONTRA VIENTO Y MAREA – remitido por Juan Pinto (XV)

Domingo F. Sarmiento y Aurelia Vélez Sarsfield, hija del redactor del Código Civil, vivieron un amor clandestino que fue, en su momento, un escándalo muy sonado. Ambos estaban casados, él le llevaba 25 años y era amigo íntimo de su padre. Sin embargo, nada detuvo la pasión abrasadora entre este hombre y esta mujer.

✓ <http://www.esnips.com/displayimage.php?pid=33015895>

EL POETA DEL CIELO

El 17 de enero de 1600 nació Pedro Calderón de la Barca. Se dice que el nombre de su familia proviene de que uno de sus antepasados parecía haber nacido muerto, y le metieron en seguida en un caldero de agua caliente, según la costumbre de la época, para verificar si era cierto que no vivía, y al entrar en contacto con el agua a temperatura tan elevada prorrumpió en sus primeros gritos y llantos. Hijo de Madrid, Calderón fue soldado al mando del duque de Alba en Flandes y en Italia, poeta de la Corte –su padre había sido ministro de hacienda de Felipe II y Felipe III y Pedro floreció cuando era joven Felipe IV, de inclinaciones y habilidades para hacer versos-, caballero de Santiago y, desde 1651, sacerdote ejemplar hasta su muerte en 1681.

Ocupa con Lope de Vega y Tirso de Molina la cumbre más excelsa del teatro español del siglo de oro. Empezó a darse a conocer cuando Lope declinaba y, así como éste oscureció a cuantos le precedieron, Calderón desterró a todos de los teatros, no teniendo competidor en su tiempo y mucho menos después. Realista, independiente, simbólico, de un lenguaje urbano, ameno y seductor, con un genial dominio de la fantasía, la alegoría y el lirismo.

Por sus famosos Autos sacramentales se lo llamó el poeta del cielo. Compuso dramas religiosos (El mágico prodigioso, La devoción de la Cruz, El príncipe constante), filosóficos (La vida es sueño), trágicos (El alcalde de Zalamea, El médico de su honra, El mayor monstruo los celos), bíblicos (Los cabellos de Absalón), comedias de capa y espada (La dama duende, Mañanas de abril y de mayo, Casa con dos puertas), palaciegas, mitológicas, caballerescas, históricas, fantásticas, zarzuelas y entremeses.

Su teatro se caracteriza por la grandeza de la concepción, la perfección del plan, el poder de síntesis, la habilidad de la intriga, el dominio de la técnica, el derroche de pompa escénica y la magnificencia del verso y del estilo. Se distingue del de Lope por la mayor reflexión y profundidad de pensamiento y la mayor destreza técnica e intensidad trágica, aunque pierde en realismo y espontaneidad, en sinceridad de sentimientos y fertilidad y valentía de invención.

Puesto Shakespeare frente a Calderón, ambos concuerdan en la actitud filosófica, el comentario crítico, la honda inspiración de los personajes, el vuelo lírico y la facultad de entretejer lo cómico y lo trágico (en Calderón lo cómico sigue a lo trágico como la



sombra al cuerpo, manifestación de ese magnífico contraste dualista del arte español que halla su cumbre en Velázquez, pintor de príncipes y bufones, y en la inmortal novela del caballero y el escudero). Pero Shakespeare es un panteísta, y su actitud ante el mundo es esencialmente estética. Su filosofía es poesía, pero poesía pagana. La misma Tempestad, a pesar de su simbolismo en apariencia ultraterreno, no es más que una interpretación pagana de la naturaleza del hombre. Ariel es el espíritu de la vida, pero de esta vida presente. Calderón, por el contrario, vive en y por su fe católica. “Al Rey la hacienda y la vida/ se ha de dar; pero el honor/ es patrimonio del alma,/ y el alma sólo es de Dios”. Mientras Shakespeare se mueve en el tiempo, Calderón se mueve en la eternidad, materia mucho más amplia para un genio creador.

La vida es sueño (1635) es una obra cumbre, no sólo del teatro español del siglo de oro, sino de la historia del arte y de la vida del hombre. Su argumento trata sobre Segismundo, de quien recién nacido la astrología pronosticó que un día humillaría a su padre Basilio, rey de Polonia. Para contrarrestar el horóscopo, Basilio ordenó encerrar en una torre aislada a su hijo. Pero, ya mayor Segismundo, el rey, desconfiando de la predicción, quiere probarlo. Entonces lo llevan drogado a palacio, donde despierta, rodeado de esplendor, creyendo que está soñando. Cuando se le revela su origen y alcurnia, abandonado a sus instintos, arroja a un criado por la ventana e insulta al rey, quien confirma la certeza del pronóstico. Nuevamente drogado, el príncipe es restituido a su torre. Cuando despierta allí, cree que ha terminado su sueño y prorrumpo su famoso monólogo sobre la falsedad de las grandezas humanas. El rey decide que su corona la herede un pariente extranjero, pero el pueblo, que sabe que Segismundo es su príncipe, no lo consiente y se amotina y libera al prisionero de su encierro. Segismundo, puesto al frente de la insurrección, vence a su padre, que cae a sus pies. Pero el príncipe, escarmentado con lo que le sucedió en el que creyó su sueño, pensando en la vida futura, se porta con la mayor cordura y responsabilidad.

Fuente: Agenda de Reflexión - Número 249, Año III, Buenos Aires, lunes 17 de enero de 2005

9. Proa al Centro en el Recuerdo

Esta sección recorre la historia de Proa al Centro. Los mensajes reproducidos NO corresponden al presente.

Extraído de Proa al Centro N° 22 del 14/06/2003:

« 4. Variedades

“ANECDOTARIO LICEANO: EL HUEVO DE N.N.” - por Héctor R Gomez (XVII)

En diciembre de 1965, estando ya cercanos a fin de año, en el embarco de verano, las distintas promociones, se ubicaron en las cómodas instalaciones del crucero A.R.A. “La ARGENTINA” rumbo a Ushuaia y posteriormente a la Antártida. Nuestra



Promoción, la XVII, pasaba a cuarto año y estábamos comenzando a disfrutar de ser los “experimentados y veteranos” cadetes, con la cuarta tirita que agregábamos a nuestro uniforme, solamente teníamos “arriba” a Quinto año y a los Oficiales, pero ya estábamos comenzado a sentirnos un poco los dueños de la situación.

Durante todo el viaje en el crucero, se nos preparo e instruyo sobre lo que encontraríamos: el destacamento Decepción, el volcán apagado, las fumarolas, los fueles de Neptuno, y unas cuantas cosas mas.

Cuando arribamos a la Isla, se nos autorizo a desembarcar con unas lanchas que tenia el buque, dándonos la libertad de recorrer la zona, la única prohibición que teníamos era “No concurrir a las pingüineras, bajo ningún punto de vista” dado que éste era un lugar muy alejado de las instalaciones, las tormentas suelen ser muy repentinas en estas zonas y es muy peligroso perderse.

Cómo adolescentes irresponsables que hicimos todos? Pues dirigimos hacia ese lugar; nos costó bastante llegar, pero vimos ese hermoso panorama de los pingüinos y luego de una agotadora jornada regresamos a la base y algunos pudimos reembarcar en el buque, otros debieron permanecer un par de días en el destacamento, dado que se había levantado una gran tormenta que hacia imposible desplazarse las lanchas.

Una vez que estuvimos todos a bordo y regresando ya para Buenos Aires, se revelo un secreto: uno de nuestros compañeros al que llamaré N.N. había traído un huevo de las pingüineras, pero si era descubierto sería sancionado con todo rigor por la falta, por tanto nos organizamos para que el secreto no trascendiera y pudiéramos llegar a B Aires con ese trofeo, un gran huevo de pingüino que nunca había visto, pero que era bastante mayor en su tamaño al de un pato.

Durante todo el viaje, estuvimos muy atentos a las revistas de taquillas e inspecciones que se hacían porque no debería ser descubierto el huevo, aparte N.N. mostraba el mismo con total hermetismo porque sabia que su cabeza pendería de un hilo si alguien de 5to año, o algún oficial, se enteraba de la obtención de este “souvenir”.

El Pasaje Drake como siempre implacable, nos preocupó, no porque el buque se haya movido y mucho, sino porque el huevo que pasaba de un sitio a otro por “razones de seguridad” no fuera descubierto y llegara sano a su destino: Buenos Aires.

Luego de varios días, por fin el largo embarco llegó a su fin, el barco en la rada alistándose para entrar a puerto, con Buenos Aires a la vista y el huevo de N.N. sano. Era todo un logro haber arribado después de un largo viaje y que nadie haya descubierto nuestro gran secreto.

Pero, ya estábamos preparando las bolsas de embarco, vaciando todo, casi listos para dejar el Crucero, cuando a N.N. imprevistamente se le cae el huevo y se rompe en el piso. Unánimemente les gritamos al pobre de todo, menos cosas agradables y un espontáneo manteo surgió para él, que a pesar de haber perdido a su huevo de pingüino, debía ahora enfrentar a sus compañeros que enojados por su torpeza no le perdonábamos este ultimo esfuerzo. Que mostraríamos ahora?.

Como ultimo recuerdo del largo viaje, fue el silencioso almuerzo a bordo, a pocas horas de desembarcar en Dársena Norte, el menú fue: arroz con atún, risotto y arroz con leche de postre, evidentemente la comida ya se había acabado, al igual que aquel inolvidable embarco de verano y el huevo de pingüino de N.N.

Por razones de “seguridad” el nombre de N.N. esta protegido, pero en la cabeza de todos quedo el recuerdo del huevo que no pudo llegar y que seguramente iba a ser



depositado en nuestro querido gabinete de Ciencias Naturales del Primer piso, como recuerdo a nuestros queridos profesores Zaffores y Romagosa.»

10. Galería de Imágenes

EMBARCO XXX PROMOCIÓN – por Alberto Gianola (XXX)

Acá va un buen pantallazo general de las actividades de un fin de semana muy intenso. Van imágenes de la cena y partido de fútbol del viernes, y del embarco del sábado.

✓ <http://proaalcentro.blogspot.com/2011/12/embarco-xxx-promocion-29102011.html>

- - - - -

TEMPESTAD IMPRESIONANTE EN EL MAR – remitido por Jorge Perez Fleming (XXIII)

✓ http://www.youtube.com/watch_popup?v=T4FIS1FnOQg

11. Calendario de Actividades

17/12: Fiesta Rugby

17/12: Fiesta Náutica

28/12: Aniversario Liceo Naval Militar Almirante Guillermo Brown

05/01: Aniversario de la Liga Naval Argentina

08/01: Aniversario del Liceo Militar General San Martín

12. Contactos Liceanos

Alejandro, muy sorprendido por algunas notas publicadas en el ultimo Proa... . Estoy seguro que no se deben incluir notas sobre cuestiones que hagan a la ideología, ya que en este universo la diversidad de ideas, pueden trae debates que generen enojos, que no hacen nada bien al espíritu del Centro. Artículos como "Las cosas por su nombre" o "falacias del discurso igualitario" parecen escritas a fines del siglo 19, cuando Marx no tenía difusión y no se había escrito "La doctrina social de la iglesia" . Me parece que el ámbito para discutir estos temas no es Proa al Centro. Lo mismo sucede con el artículo sobre Singapur, este peor, me llena de horror que se pueda defender la pena de muerte, esto afecta a todos, nadie puede disponer de la vida de otro ser humano, y seguramente tendrá el repudio de los católicos para quienes solo Dios dispone de la vida y la muerte. Quiero felicitar al Tano Calandrelli y a Gianola por sus festejos de aniversarios, eso es el Centro, amistad solidaridad y cariño por la marina y por el querido Liceo.



Un abrazo, Quique Chierasco (III)

Estimado Alejandro,

Yo estuve apenas un año en Rio Santiago en 1960; salí porque poco después, a principios del 62 mi familia vino a EEUU. A pesar del poco tiempo en el liceo, fué ese un año que impactó enormemente para bién el resto de mi vida.

Leo siempre con interés tus envíos de Proa al Centro y espero siempre que haya alguna foto de ese año que me traiga algunos recuerdos (ya he visto las que aparecen en el sitio de internet de la XIV). Pero nunca me imaginé que iba a ver un boleto de tren de Rio Santiago a Constitución. Si bién es de principios de los 70, es igual al que se emitían diez años antes. Que increíble emoción!

Como recuerdo esos viajes...que parecían interminables! Salir el Sábado por la mañana y llegar no sé cuantas horas después a Vicente Lopez donde vivía, y luego tener que regresar el Domingo por la tarde...

Lo increíble es que el Liceo está ubicado ahora a solo cuatro cuadras de donde vivía yo en 1960! Que comodida! ¿Te imaginas? Podría haber caminado tranquilamente desde casa y estar allí en apenas diez minutos!

Gracias nuevamente por estos hermosos recuerdos que nos mandas todos los meses. Más valor tienen aun para aquellos que hemos estado tan lejos de nuestro país por tanto tiempo.

Te felicito por esta excelente obra.

Un fraternal saludo,

Frank J. Vargas Jr. AIA (XIV)

3901 University Blvd.

Houston, Texas 77005

Walter Topino, murió de cáncer, hace unos diez años, ocupando el cargo de Juez en los tribunales de Morón. Fue abogado del sindicato SAMAT y trabajó en la legislatura de Buenos Aires. Parece que esto es más una leyenda urbana que está naciendo. Durante años, creo que más de cuarenta, estuve convencido de esta historia. La imagen del Gordo Topino junto con su hermana saliendo con una pistola tirando tiros, sabiendo que iba a morir marcó mis últimos recuerdos en Argentina de mis compañeros liceanos. Ahora esta noticia me deja sin aire, no tengo testigos, ni recuerdo quién me contó esta historia. Deben ser los años que se acumulan y la mente debilitada. Pero les juro que durante más de cuarenta años estuve convencido que era verdad. Si mi mente me engaño pido perdón públicamente. Abrazos enormes para todos.

Tato Irigoyen (XIV)

Estimado Alejandro: he leído con agrado, este boletín que recibo mensualmente, me trae muchos recuerdos. Quiero felicitarte por el trabajo realizado y aprovechar la ocasión para saludarte, y por tu intermedio a toda "la mersa liceana", deseándoles muy felices fiestas y un próspero y venturoso 2012!!!!!!!un fuerte abrazo...

Francisco L. E. Corrales (XXVI)

Agradezco muchísimo tu esfuerzo y coraje en seguir con este método de comunicación para mantenernos unidos después de todos estos años. Habiendo



pasado por el liceo y jugado al rugby en el Centro, guardo siempre un gran recuerdo de ambas instituciones. Siendo residente en el exterior siempre complica un poco la comunicación y la PAC es otro medio de mantener unidos a liceanos de diferentes promociones (Aunque leyendo los comentarios, aparentemente, de vez en cuando divergentes en el pensamiento). Brindo por tu perseverancia. No dudes de dejarme saber si necesitan algo desde aquí en California, USA. Un abrazo de un camarada.
Piero Dallarda (XXXI)

13. Bolsa de Trabajo y de Servicios

CAMINO A SANTIAGO

Rutas: Camino del Norte y Camino Primitivo

Desde S. Juan de Luz (Francia) a Santiago de Compostela,
con prolongación a Muxia, Cabo de Finisterre, y Faro Hércules, Burgos, Barcelona
Del 3 AL 22 de Mayo de 2012

Ven a comprobar que hay un antes y un después del Camino de Santiago

Asociación Amigos del Camino de Santiago en Argentina -AACSA- Entidad Civil sin fines de lucro - Fundada el 25 de julio de 2006 - Personería Jurídica - Resolución I.G.J. N° 000181 - 13 feb 2009

✓ <http://www.esnips.com/displayimage.php?pid=33017088>

14. Nuestra base de datos

Con este número llegamos a 1583 suscriptores -de una base de 2025- de los cuales 81 reciben en forma automática los adjuntos. Las siguientes personas han sido incorporadas desde la emisión de PaC N° 121:

XXXVI: Guillermo Borsani.

XXXIX: José Luis De Vergilio.

Los siguientes suscriptores han pasado a la categoría de “missing electrónico”, luego de tres intentos fallidos de envío del boletín: Alfredo Ricci (XI). Agradeceremos a quienes puedan aportar datos para reincorporarlos a la lista de distribución.

15. Links

Centro de Graduados del Liceo Naval Militar “Almirante Guillermo Brown”

www.cglnm.com.ar - info@cglnm.com.ar – info.cglnm@gmail.com -
cglnm1953@hotmail.com

Av. Cantilo y Udaondo S/N- 4701-4903

Liceo Naval Militar “Almirante Guillermo Brown”

www.liceonaval.org.ar

Av. del Libertador 481, Vicente Lopez - 0-810-444-LICEO



Armada Argentina: www.ara.mil.ar

Atención a graduados de liceos navales: liceanos@ara.mil.ar

Hasta la próxima, a partir del 18 de febrero,

Alejandro de Montmollin - XXIII Promoción

amontmollin@gmail.com

Los conceptos y opiniones que se reproducen por este medio corren exclusivamente por cuenta de quien los remite para su publicación. Ellos no necesariamente reflejan ni comprometen la opinión del Centro de Graduados del Liceo Naval Militar “Almirante Guillermo Brown” ni de quienes editan Proa al Centro.

Este es un mensaje destinado a la comunidad de los Liceos Navales. Si no desea recibir esta comunicación por favor responda a este e-mail colocando en asunto REMOVE y será eliminado de nuestra lista de distribución.