



Proa al Centro N° 119 – 17/09/11

RECORDAMOS LA CONSTITUCIÓN DE LA FUNDACIÓN LICEO NAVAL ALMIRANTE GUILLERMO BROWN – 20/09/2000

1. [A manera de prólogo](#)
2. [Efemérides](#)
3. [Noticias del Liceo](#)
4. [Noticias del Centro](#)
5. [Actualidad](#)
6. [Variedades](#)
7. [Consejos Útiles](#)
8. [Colaboraciones](#)
9. [Proa al Centro en el Recuerdo](#)
10. [Galería de Imágenes](#)
11. [Calendario de Actividades](#)
12. [Contactos Liceanos](#)
13. [Bolsa de Trabajo y de Servicios](#)
14. [Nuestra base de datos](#)
15. [Links](#)

1. A manera de prólogo

Llegamos con una nueva emisión de Proa al Centro, un poco demorada por fuerza de las circunstancias. El día de ayer compartí un almuerzo invitado por mis padres de la XIX, durante el cual no dejé de recibir elogios y -fundamentalmente- estímulos por estos envíos periódicos que no tienen otro sentido que el de compartir intereses que nos son comunes a quienes transitamos las aulas del Liceo (ya no podemos hacer referencia exclusiva a Río Santiago). Los comentarios recibidos -estimo inmerecidos- son de todas formas gratificantes y una parte no menor del combustible necesario para llevar adelante el proyecto.

Tenemos en el horizonte de octubre dos hitos importantes, no solo para el Centro de Graduados sino para la comunidad liceana en el general. Me refiero a la Cena de Promociones y la Asamblea Extraordinaria. Sobre la primera no es necesario extenderse más allá de señalar que la fecha elegida es el jueves 27 de octubre. Sobre la segunda, el tema a tratar es por demás trascendente, ya que daremos a conocer los avances del trabajo realizado respecto del plan regulador a mediano plazo del Centro, y trataremos el destino de los fondos del DIA, hasta ahora reservados para ser aplicados al proyecto del Liceo.

Al margen de esto, y como es habitual, este número incluye algunas “perlititas” que nos hacen llegar nuestros colaboradores. Espero sea de su agrado.

«La libertad no hace felices a los hombres, los hace sencillamente hombres».



Manuel Azaña Díaz (Alcalá de Henares, España, 1880 - Montauban, Francia, 1940) político y escritor español que desempeñó los cargos de Presidente del Gobierno de España y Presidente de la Segunda República Española (1936-1939).

2. Efemérides y hechos destacados de Septiembre

04/1976: Es botado y se afirma el pabellón en el yate Fortuna II, construido en los talleres de la empresa Tandano S.A. (Buenos Aires).

06/1906: Nace en París el investigador argentino Luis Federico Leloir, Premio Nobel de Química 1970.

07/1998: Se constituye la compañía "Google Inc."

11/1857: El fallecimiento del Almirante Brown es reconocido por la Confederación Argentina y por el Estado de la provincia de Buenos Aires, que se encontraban enfrentados y en plena lucha.

11/1888: Día del Maestro, en honor a la memoria de Domingo Faustino Sarmiento.

11/2001: Dos aviones de pasajeros se estrellan contra las Torres Gemelas en el World Trade Center de New York y un tercero contra el Pentágono en Washington.

14/1899: Se crea un Apostadero Naval en Río Santiago.

15/1914: Nace en Buenos Aires el destacado novelista, cuentista y ensayista Adolfo Bioy Casares.

15/1916: El tanque hace su debut como arma de guerra, utilizado durante la Primera Guerra Mundial por los británicos en contra de los alemanes cerca de Bois d'Elville, en el frente occidental. Los primeros tanques eran conducidos por personal naval y no del ejército.

16/1955: La Revolución Libertadora derroca al gobierno de Juan Domingo Perón.

19/1800: Nace en Buenos Aires el Coronel de Marina Tomás Espora, luchador por la independencia.

20/2000: Creación de la Fundación Liceo Naval Almirante Guillermo Brown.

21/1880: Se declara por ley capital de la República al municipio de la ciudad de Buenos Aires, separándose de la jurisdicción provincial.

22/1955: El crucero A.R.A. "17 de Octubre" cambia su nombre por el de "General Belgrano".

23/1778: Nace en Buenos Aires Mariano Moreno, secretario de la Primera Junta de Gobierno.

24/1903: Los Oficiales Generales de la Armada que se denominan Comodoro, Contraalmirante y Vicealmirante pasan a ser designados Contralmirante, Vicealmirante y Almirante.

24/1960: Botadura del USS Enterprise, el primer portaaviones nuclear de la historia.



3. Noticias del Liceo

ENTREGARON UNIFORMES A CADETES DEL LICEO BROWN

Buenos Aires - Los cadetes de primer y segundo año del Liceo Naval Militar Almirante Brown que fueron incorporados este año, recibieron el viernes pasado sus uniformes en una emotiva ceremonia que se realizó en el Edificio Libertad.

El acto fue presidido por el director General de Educación de la Armada, contralmirante Hugo Manuel Vives, acompañado por el director del establecimiento, capitán de navío Sergio Bazán. Estuvieron presentes autoridades militares, familiares y amigos de los cadetes.

En su alocución, el capitán Bazán se refirió a los cadetes que recibieron el uniforme: “este trascendente acto constituye un reconocimiento para aquellos que han transitado un corto pero intenso camino para alcanzar una meta, la primera de una serie que los llevará en el término de un lustro a ver coronados sus esfuerzos, en el momento que reciban sus despachos de oficiales de la reserva naval de la Nación”.

Bazán, reconoció también, la tarea llevada a cabo por los oficiales y el cuerpo docente del Liceo y agradeció a los padres de los cadetes por la confianza en la tarea educativa del Instituto.

Durante la ceremonia, el brigadier mayor Ignacio Maldacena se dirigió los cadetes instándolos a seguir las tradiciones del Liceo y esforzarse constantemente en los estudios y los felicitó por ser merecedores de vestir el uniforme.

A continuación, los respectivos padres, entregaron los diplomas a los jóvenes egresados. Luego, el cadete más joven de la promoción 60, solicitó autorización al director del Liceo para el uso del uniforme de Cadete Naval.

La ceremonia finalizó con la entonación de la canción del Cadete del Liceo Naval y la Marcha de la Armada.

<http://www.gacetamarinera.com.ar/nota.asp?idNota=3298&idSec=7>

- - - - -

LICEANOS VISITARON EL ÁREA NAVAL AUSTRAL

2-9-2011 | USHUAIA - En el marco de un viaje de instrucción que vienen llevando a cabo por diversas guarniciones navales del país, cadetes del Liceo Naval Militar “Almirante Guillermo Brown” (LNAB) visitaron el comando del Área Naval Austral durante el pasado fin de semana.

El contingente estuvo integrado por quince cadetes del quinto año, a cargo del director del Liceo, capitán de navío Sergio Bazán y del jefe Cuerpo de Cadetes, capitán de corbeta Leonardo José Maurizio.

Arribaron el pasado sábado 27 y fueron recibidos por el comandante del ANAU, contralmirante Julio Alberto Graf.

Allí, a bordo de la lancha patrullera ARA “Barranquera”, de la Agrupación Lanchas Rápidas, llevaron a cabo un paseo por las aguas del Canal Beagle. Además, recorrieron las calles de Ushuaia, mantuvieron una reunión con ex liceanos radicados en esa ciudad y también visitaron instalaciones del Batallón de Infantería de Marina Nº 4 y del Hospital Naval Ushuaia.



Finalmente, completaron el itinerario por la zona visitando el Museo Marítimo, Tierra Mayor y el Parque Nacional Tierra del Fuego, para dar así por finalizado el recorrido instructivo.

El Liceo Naval Militar tiene sede en el municipio de Vicente López, provincia de Buenos Aires. Es un establecimiento educativo de enseñanza media para jóvenes de ambos sexos dependiente de la Armada Argentina.

Fue fundado en el año 1947 y desde entonces ofrece un excepcional nivel académico, cimentado en planes de estudio que privilegian el desarrollo del pensamiento y la visión totalizadora del conocimiento.

<http://www.gacetamarinera.com.ar/nota.asp?idNota=3332&idSec=7>

4. Noticias del Centro

FUTBOL – TORNEO INTERPROMOCIONES

El sábado 9 de septiembre, luego de un partido amistoso, se realizó la entrega de premios del torneo amenizado por un apetitoso asado en el Quincho de Rugby. La promoción ganadora en esta oportunidad fue la LIII. Felicitaciones.

- - - - -

CONMEMORACIÓN

El domingo 4 de septiembre a las 11 hs. en el Centro de Graduados se realizó una Ceremonia religiosa en recordación de todos los socios fallecidos. Contamos con la presencia de numerosos socios y familiares, incluyendo a los de los tripulantes del velero “Leonor” que naufragara el 30 de Agosto de 1991.

- - - - -

SEGURIDAD

Se informa a los señores Socios y Amarristas que para incrementar las medidas de seguridad se ha comenzado a solicitar la presentación del carnet a la salida del predio.

- - - - -

ASAMBLEA EXTRAORDINARIA

Se realizará el martes 11 de octubre, para tratar el destino del fondo DIA y para dar a conocer el trabajo realizado por la subcomisión que está elaborando el plan regulador del Centro de Graduados. Oportunamente se enviará la convocatoria oficial.

- - - - -



CENA DE PROMOCIONES

Se realizará el jueves 28 de octubre en el restaurant del Centro de Graduados. Oportunamente daremos a conocer el costo del cubierto. Vayan reservando agenda y contactando al responsable de su promoción.

FALLECIMIENTO

Lamentamos comunicar el fallecimiento el pasado mes de agosto de Adolfo Federico (XIV). Nuestras condolencias a sus deudos.

5. Actualidad

LA FRAGATA "LIBERTAD" EN PARACAS

Hace 191 años la expedición libertadora al mando de San Martín desembarcaba en la Bahía de Paracas para iniciar las luchas por la independencia del Perú.

Ayer, la fragata "Libertad" arribó por primera vez en su historia a dicha Bahía como homenaje a aquella gesta

A las 9 de la mañana, surgiendo lentamente desde una densa niebla que cubría el mar, los palos de la fragata "Libertad" se avistaron desde la ciudad de Paracas mientras el buque escuela se aproximaba a su fondeadero situado a unas dos millas de la costa.

Fue la primera vez que un buque escuela argentino recalaba en estas aguas que recibieron, hace casi dos siglos, a las fuerzas libertadoras. En la costa se habían congregado parte de los 5000 habitantes de la ciudad para apreciar al gran velero y de inmediato las lanchas turísticas que zarpaban en la clásica excursión hacia la Isla Ballesta y al geoglifo conocido como el candelabro modificaron su itinerario para pasar cerca del buque y fotografiarlo.

La "Libertad" llegó a la Bahía de Paracas en el marco de un acuerdo entre los Estados Mayores de la Armada Argentina y de la Marina de Guerra del Perú para que un grupo de 28 cadetes peruanos navegaran en el buque escuela trabajando en los palos y haciendo prácticas marineras.

Del mismo modo un grupo de guardiamarinas argentinos permanecieron en la Escuela Naval del Perú donde compartieron las actividades del cuerpo de cadetes. Esto tenía como objetivo fortalecer la confianza y la camaradería entre ambas marinas.

La navegación, entre Callao y Paracas, fue corta pero intensa; todos los cadetes de la Escuela Naval del Perú subieron a las gavias hasta la cofa y luego del entrenamiento se realizó una cinchada en la proa.

Los aplausos que recibió cada uno de los cadetes peruanos, 25 hombres y 3 mujeres, de sus pares argentinos cuando les entregaron el diploma por haber tripulado el buque escuela fue una clara muestra del espíritu que había reinado a bordo.

A las 11 de la mañana del 25, ya con sol, cien hombres de la tripulación del buque escuela encabezados por el comandante, capitán de navío Guillermo Tyburec, desembarcaron hasta la ciudad de Paracas para participar en una ceremonia de



homenaje al General San Martín que se realizó en el imponente monumento conmemorativo, situado en una elevación cercana a la ciudad y que domina la bahía. Las lanchas que llevaron a la tripulación, coordinadas por la capitanía de puerto de Pisco a cargo del capitán de fragata Sandro Trigoso, pasaron junto a los numerosos barcos pesqueros fondeados junto al apostadero antes de tomar muelle. Los marinos con su uniforme de gala fueron saludados tanto por locales como por los turistas que no esperaban la atracción que significa la fragata “Libertad”.

Los esperaba en tierra el Embajador de la República Argentina en el Perú, doctor Darío Alessandro, y el director de la Escuela Naval del Perú, contralmirante José Paredes Lora, junto al Alcalde de Paracas, Miguel Angel Castillo, y la gobernadora de Paracas, Sonia Lafora, quienes los acompañaron hasta el monumento a San Martín.

Este monumento es conocido como el obelisco por sus dos torres onduladas que representan las velas de los buques de la expedición libertadora y se encuentra de cara al océano Pacífico y de espaldas al árido desierto de Paracas.

En ese lugar se realizó la formación militar para la ceremonia con la presencia de las banderas de guerra de Argentina y Perú y de la banda de la Escuela Naval. Durante el homenaje se hicieron ofrendas florales y se develó una placa en la cual se destacaba el paso de la “Libertad”.

En el marco de una ceremonia emotiva donde participaron las fuerzas vivas de Paracas y los estudiantes locales, el Embajador de Argentina expresó “la figura de San Martín, esta Bahía de Paracas y la presencia majestuosa de la fragata ‘Libertad’ son imágenes potentes que demuestran la sólida hermandad que une y lo seguirá haciendo al Perú y a la Argentina”.

Luego de la ceremonia la delegación argentina agasajó a las autoridades con un vino de honor en el Hotel Hilton desde el cual se apreciaba a la fragata “Libertad” y el alcalde agradeció la presencia y retribuyó a los visitantes con un espectáculo de danzas locales afroamericanas ejecutadas por un conjunto de la ciudad de Chincha. En esa ocasión el director de la Escuela Naval destacó los lazos de amistad entre ambos países y la confianza entre sus marinas.

Cerca de las tres de la tarde la fragata “Libertad” zarpó con la bandera peruana al tope del palo mayor y desplegando sus velas cuchillas para abandonar la bahía de Paracas; antes de alejarse mar adentro y perderse en el horizonte el buque escuela pasó junto al candelabro, el misterioso geoglifo grabado en la ladera de una montaña de la península.

En la proa, mucho más al sur, los esperaba Valparaíso el puerto de donde, también hace 191 años, había zarpado el general José de San Martín con la expedición libertadora.

- - - - -



PRIMERA MUJER COMANDANTE DE UN BUQUE DE GUERRA BRITÁNICO



Cptn. Sarah West

En los 500 años de historia de la Royal Navy, hasta hoy la mujer tuvo un rol bastante pasivo. Sin embargo, la historia cambió de rumbo.

Sarah West, de 39 años, está próxima a convertirse en la primera comandante de la fragata HMS Portland, un buque de guerra más poderoso que toda la flota del almirante Nelson y que ha estado en distintas misiones bélicas alrededor del mundo, aunque también en la Revista Naval del Bicentenario en Chile en 2010.

La capitán West, que asumirá su rol en abril de 2012, reconoció que hubo una dura competencia con el personal masculino para lograr el cargo.

Pero el informe que consignó su promoción aseguró que ella -mostró "liderazgo, confianza, valor moral, el buen juicio y habilidades excepcionales".

Una vez que asuma, West no sólo tendrá a su cargo una tripulación de 185 marinos, en su mayoría hombres, sino también deberá estar dispuesta a llevar su fragata Tipo 23 a cualquier parte del mundo, ya sea en las costas de Somalia o en las aguas del Atlántico Sur.

La mujer que se crió en Lincolnshire comenzó su carrera en la Armada en 1995 y desde entonces ha capitaneado cuatro patrulleros. Además, estudió matemáticas en la Universidad de Hertfordshire.

A pesar de que quedan más de seis meses para que West inicie este desafío, ya se dio a conocer cómo será su nueva vida: como todo capitán en el HMS Portland -tendrá su propio camarote y podrá cenar acompañada de sus oficiales.

En los últimos años hubo un avance en la inclusión de la mujer a las fuerzas navales en este país, ya que varias lograron estar al mando de pequeñas embarcaciones de vigilancia y de protección de la pesca.

Sin embargo, la marina de guerra británica permitió por primera vez a las mujeres hacerse a la mar en 1990. Ahora tiene 620 oficiales mujeres, lo que representa un 10% del total de las tripulaciones de buques de guerra.

SÓLO SEIS DE CADA 100 ALUMNOS SE GRADÚAN EN LAS UNIVERSIDADES PÚBLICAS

La Secretaría de Políticas Universitarias (SPU) dio a conocer números llamativos durante el Encuentro Nacional por la Educación "Balances y Desafíos", realizado esta



semana en la Universidad Nacional de Córdoba. Según sus estudios, sólo seis de cada 100 alumnos se gradúan en los establecimientos educativos superiores estatales de nuestro país.

Otra de las cifras conocidas durante el encuentro en la UNC indica que más del 25 por ciento de los alumnos que se reinscribieron en 2009 no habían rendido ninguna materia el año anterior, según un informe publicado en La Voz del interior.

En el marco de una conferencia denominada "Universidad, ingreso, retención y graduación", rectora de la Universidad Nacional de La Patagonia Austral, Eugenia Márquez, justificó estas cifras y argumentó que existen numerosos casos en que los alumnos abandonaron temporalmente sus estudios debido a que encontraron buenos trabajos. Sostuvo también que estos alejamientos temporales se entienden porque en las universidades estatales nunca se extingue la condición de alumno.

Por su parte, Juan Carlos Geneyro, miembro de la Comisión Nacional de Evaluación y Acreditación Universitaria (Coneau), manifestó la necesidad de mejorar el sistema de ingreso a las universidades y propuso un régimen para acompañar a los estudiantes durante su primer año, con el fin de fortalecer los niveles de permanencia.

A su vez, Geneyro subrayó la necesidad de aprovechar las nuevas tecnologías para flexibilizar los sistemas de cursada y alentar nuevas formas de llevar adelante las distintas carreras.

PEREGRINACIÓN A SANTIAGO DE COMPOSTELA

Confirmamos con mucha alegría que se ha formado un grupo y que del 6 al 25 de Octubre salimos en Peregrinación a Santiago de Compostela, con los nuevos "peregrinos" -que al finalizar la salida se habrán transformado en "amigos-peregrinos" como ha ocurrido en salidas anteriores- , que irán a cumplir su sueño de realizar el Camino de Santiago y abrazar al Apóstol Santiago.

Quedan algunos lugares disponibles, por lo tanto les agradeceremos dar difusión de la misma entre sus familiares, amigos, colegas y conocidos. Quienes no hayan recibido el programa detallado de la presente salida, nos escriben y se lo enviamos.

Asociación Amigos del Camino de Santiago en Argentina

caminoasantiago@fibertel.com.ar

www.caminoasantiago.com.ar

6. Variedades

EL ORIGEN DE EXPRESIONES COMUNES (III)

“No quiere más Lola” es “made in Argentina”. Lola era el nombre de una galleta sin aditivos que a principios del siglo XX integraba la dieta de hospital. Por eso, cuando alguien moría, se decía: “Este no quiere más Lola”. Y, desde entonces, se aplica a quien no quiere seguir intentando lo imposible.



¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE UN POLÍTICO Y UN LADRÓN? – remitido por Daniel Solari (XXV)

En Brasil, Millor Fernandes (humorista, dramaturgo y escritor) lanzó un desafío público con la siguiente pregunta:

- ¿Cuál es la diferencia entre "Político" y "Ladrón"?

Le llamó la atención la respuesta de un lector:

Estimado Millor: después de una larga búsqueda, llegué a esta conclusión: La única diferencia es que: al primero lo elijo yo, y el segundo me elige él a mi.

La réplica de Millor fué:

¡Lo felicito! usted es un genio!

Es el único que logró encontrar una diferencia.

- - - - -

DORMIR EN UN SARCÓFAGO TRAE BUENA SUERTE

Mientras la mayoría de las personas prefiere estar lo más lejos posible de un féretro, en Malasia, los devotos del templo Looi Im Si, consideran que dormirse una siesta en un cómodo cajón es de buena suerte.

Fundado luego de una aparición de la deidad del infierno Di Fu Bao Zhang, el Templo Taoísta venera a diferentes dioses como Ji Gong y Mile Buddha. Sin embargo, lo más raro es que en 2008, una nueva aparición, esta vez el dios del más allá Xiao Xian Bo, instruyó a colocar cinco sarcófagos en el Templo, a los cuales sólo podrían acceder los devotos que tuvieran mala suerte. Desde entonces, quienes sufren de severos problemas de mala fortuna pueden acercarse e intentar conseguir un turno para dormir en el único ataúd lo suficientemente grande, ya que los cuatro restantes son pequeños y una persona adulta no cabe.

El proceso para remover la mala suerte es sumamente sencillo: la persona afectada se acuesta en el sarcófago, se la cubre con un manto sagrado y se pronuncian unas oraciones que el espíritu de Xiao Xian Bo ordenó específicamente. Cuando la persona se levanta, chau mala suerte.

"Toda mi vida sufrí dolores estomacales y los doctores nunca pudieron encontrar los motivos", contó Lim S.C. una devota de 31 años que se durmió una siesta en el cajón de madera del Templo, y que afirma haberse curado de los males que la aquejaban.

- - - - -

KOPI LUWAK

El café más caro del mundo es el kopi luwak o café de civeta, obtenido de granos que, tras ser ingeridos por la civeta, pasan por su tracto intestinal y son expulsados entre sus heces. Estos animales se atiborran de frutos maduros de café y expulsan el grano parcialmente digerido.

En indonesio, kopi significa 'café', y luwak 'civeta'. Las frutas rojas de café son parte natural de su alimentación, además de insectos, pequeños mamíferos y otras frutas. El



grano interno del café no es digerido, pero parece ser que sí es modificado químicamente por los enzimas presentes en el estómago de la civeta, que añaden sabor al café rompiendo las proteínas que producen su amargor.

Los granos son excretados aún cubiertos por las capas internas del fruto, son recolectados por los lugareños y vendidos a los distribuidores. Los granos recolectados son lavados y tostados sólo ligeramente, para no estropear los complejos sabores que se han desarrollado durante el proceso.

Este café se produce en las islas de Sumatra, Java, Bali y Célebes (en el archipiélago indonesio), en Filipinas (donde es conocido como motit coffee en la Cordillera, y kape alamid en las regiones tagalog), en Timor oriental (donde se lo conoce como kafé laku), en Vietnam (donde se conoce como cà-fê chôn y es ligeramente diferente ya que en realidad allí los granos de café son de la variedad robusta, y donde se producen además versiones populares simuladas químicamente) y en algunos estados productores de café del sur de la India.

El café de civeta es la variedad más cara actualmente, siendo su precio orientativo de unos 900 €/kg. Se vende principalmente en Japón y Estados Unidos, pero su consumo se va extendiendo y ya es posible encontrarlo en muchos otros lugares, aunque en cantidades limitadas. Algunos de los productores de este café ofrecen una mezcla de grano de arábica y robusta a pedido.

- - - - -

ALTE KAMARADEN – remitido por Hernán Grisotto (VI)

Alte Kamaraden es una marcha militar compuesta en Prusia en 1889, cuyo título traducido significa Viejos Camaradas.

Es la que tradicionalmente se toca en las juras de bandera de muchos países y es también común oírla en universidades europeas y norteamericanas -y aún sudamericanas- al finalizar los cursos.

También es interpretada en varias academias militares, entre ellas la de West Point de EE.UU.

Como curiosidad histórica, se recuerda que en ocasión del centenario de la creación del ejército alemán y siguiendo la costumbre de "intercambiar marchas" Viejos Camaradas fue autorizada para que sea entonada por el Ejército Argentino, extendiéndoseles en forma recíproca permiso a los alemanes para que utilizaran la Marcha de San Lorenzo como muestra de amistad.

Lo notable de esta versión -como lo explica Andre Rieu en alemán al final del video- es que convocó para que participen de esta representación pública a todos los instrumentistas de viento de la ciudad, estimando que se presentarían unos 50.

Y como el mismo lo aclara: ¿Sabes cuántos se presentaron y desfilaron? ¡600!

http://www.youtube.com/watch_popup?v=gpIIqUt6L6U&vq=medium



7. Consejos Útiles

CLORURO DE MAGNESIO

El Cloruro de Magnesio, arranca el calcio depositado en los lugares indebidos y los coloca solamente en los huesos y más aún, consigue normalizar el torrente sanguíneo, estabilizando la presión sanguínea. El sistema nervioso queda totalmente calmo, sintiendo mayor lucidez mental, mejorando notoriamente la memoria, la atención y la concentración, la sangre se torna más fluida y más limpia. El Cloruro de Magnesio no crea hábito, no es un elemento químico, es un elemento natural, sin ninguna contraindicación y es compatible con cualquier otro medicamento simultáneo.

PREPARACIÓN

- Hervir 1 litro de agua. Luego introducir el contenido de un sobrecito de 33 gramos de Cloruro de Magnesio (se consigue en farmacias), en una botella o recipiente de vidrio (no en plástico).

- Agregarle el agua hervida fría para disolverlo, luego mezclar y tapar. De esta manera se obtiene una preparación pura que se mantiene inalterable. No es necesario guardarlo en la heladera.

Dosis recomendada: el equivalente a un pocillo de café; de 10 a 50 años: 1/2 dosis, de 51 a 70 años: 1 dosis a la mañana; de 71 en adelante: Una dosis a la mañana y otra a la noche.

- El Cloruro de Magnesio produce equilibrio mineral, como en la artrosis por descalcificación, reanima los órganos en sus funciones, como a los riñones para que eliminen el ácido úrico.
- Regula la actividad neuromuscular y participa en la transmisión de los impulsos nerviosos.
- Es un gran energizante psicofísico y equilibra el mecanismo de contracción y relajación muscular, previniendo la fatiga o cansancio muscular, evitando calambres y fortaleciendo los músculos, lo que es imprescindible en cualquier deportista.
- Es necesario para el correcto funcionamiento del corazón pues desempeña un importante papel en el proceso de múltiples procesos biológicos.
- Mejorando la nutrición y la obtención de energía, combate la depresión, los mareos y es un poderoso agente antiestrés
- Cumple una función primordial en la regulación de la temperatura del cuerpo.
- Benéfico para evitar niveles altos de colesterol.
- Regulador intestinal.
- Juega un rol importante en la formación de los huesos.
- También en la metabolización de carbohidratos y proteínas.
- Es útil en problemas de irritabilidad neuromuscular como tétanos, epilepsia, etc.
- Ayuda a disminuir lípidos (grasas) en la sangre y la arteriosclerosis purificando la sangre y vitalizando el cerebro, devuelve y conserva la juventud hasta avanzada edad.



- Después de los 40 años, el organismo humano comienza a absorber cada vez menos magnesio en su alimentación, provocando vejez y enfermedades. Por eso, el Cloruro de Magnesio debe ser tomado de acuerdo a la edad..
- Previene y cura la próstata y hemorroides.
- Previene la gripe
- Alarga la juventud.
- Evita la obesidad.
- Es preventivo del cáncer.
- Evita la arteriosclerosis.
- Es un excelente laxante.
- Modera los trastornos digestivos
- Reduce la bronquitis.
- Evita los sabañones.
- Actúa como desodorante.

NOTA: información NO corroborada por Proa al Centro.

- - - - -

SECUESTRO

Este mensaje está dirigido a los jóvenes!!! Si encuentran un niño que llora en la calle, con una dirección en la mano, y les dice de acompañarlo a esa dirección, llamen o llévenlo a la policía y no a la dirección indicada... Este es el nuevo modo de secuestro.

NOTA: información NO corroborada por Proa al Centro.

8. Colaboraciones

HMS VALIANT VS. ARA SAN LUIS – remitido por Luis Seguezzi (XXIII)

Copia del diario de guerra del submarino nuclear “Valiant”, cuya misión, desconocida hasta ahora por nosotros, era justamente la de darnos caza. Cosa que estuvo a punto de realizar como podrán apreciar.

✓ <http://www.esnips.com/doc/e327338b-180d-4e91-9b5e-15bd0afd6ab8/HMS-Valiant-vs-ARA-San-Luis>

- - - - -

BREVE HISTORIA DE LAS LANCHAS TORPEDERAS EN USHUIA – por Alberto Gianola (XXX)

Estimado Alejandro, te envío para la PAC un breve relato de la historia de las Lanchas Torpederas en Ushuaia, como una de las medidas adoptadas en 1968 para contener incursiones navales en nuestras aguas y como antecedente de la Agrupación



Lanchas Rápidas. Este escrito es parte de un trabajo mayor, que recopila las actividades de la Armada en la última mitad del siglo XX para preservar la integralidad de la provincia de Tierra del Fuego.

Se puede ver en la página web de Histarmar, donde además hay mucho más material interesante.

- ✓ <http://www.esnips.com/doc/bbbbbc6a-21bf-425d-8b30-7433881e179c/Breve-historia-de-las-LT-en-Ushuaia>

- - - - -

EL ORADOR CATÓLICO

José Manuel Estrada murió en Asunción del Paraguay el 17 de septiembre de 1894. Había nacido en Buenos Aires el 13 de julio de 1842. Estrada quedó huérfano a muy temprana edad, y de su educación se hizo cargo su abuela, Carmen de Liniers. En su educación formal aprendió filosofía, teología, religión y humanidades. A través de esta enseñanza, Estrada se formó como un férreo católico, al punto que sería la defensa de este dogma la que lo llevaría a destacar como político.

En 1858, al finalizar sus estudios primarios, recibió un premio en el concurso de historia del Liceo Literario, por su obra relativa al descubrimiento de América. Este estímulo hizo que orientara su formación autodidacta a los asuntos históricos, que luego lo convertiría en uno de los más destacados historiadores argentinos. Por esa época, además, Estrada comienza su actividad como periodista, como redactor de La Guirnalda, Las Novedades y La Paz.

Incorporada Buenos Aires a la Confederación, adhirió a la Constitución Nacional, y publicó el opúsculo Signum Foederis (El signo de la Confederación), que se convirtió en su profesión de fe religiosa, nacional y política. En 1861, publicó El génesis de nuestra raza, una obra polémica en la que replicaba al profesor Gustavo Minelli, quien había levantado banderas anticatólicas. Al año siguiente publicó otra réplica, llamada El catolicismo y la democracia en la que respondía a Francisco Bilbao, quien sostenía la incompatibilidad de la democracia y la religión.

En 1865 presentó su primera obra decididamente histórica (Ensayo histórico sobre la revolución de los comuneros del Paraguay en el siglo XVIII), y comenzó a escribir la Historia de la Provincia de Misiones (obra que dejaría inconclusa). Un año después, en 1866, se inició en la docencia, en la Escuela Normal, donde desarrollaría unas muy famosas Lecciones sobre la Historia de la República Argentina, compiladas luego en un libro que publicó la Revista Argentina (una publicación suya), y que es quizás el primero de la historiografía nacional.

Por entonces, Estrada gozaba ya de un profundo reconocimiento, a pesar de su juventud. Tanto, que Sarmiento lo nombró Secretario de Relaciones Exteriores y le encargó la enseñanza de Instrucción Cívica en el Colegio Nacional, donde ya enseñaba filosofía. Poco después, en 1869, fue nombrado Jefe del Departamento General de Escuelas, cargo en el que permaneció sólo un año.

Comenzó su actividad política en 1871, cuando formó parte de la Convención Provincial Constituyente, encargada de redactar y sancionar la Constitución provincial de 1874. En 1873 fue elegido diputado por Buenos Aires. En ese año, además, fundó el periódico El Argentino, en el que publicaría varios estudios históricos.



En 1874, se hizo cargo de la Dirección de Escuelas Normales, y del Decanato de la recién creada Facultad de Filosofía y Letras de la Universidad de Buenos Aires. Es de destacar este altísimo honor, teniendo en cuenta que Estrada no tenía título profesional alguno, pese a ser un intelectual de primer orden dentro del panorama del pensamiento argentino de la época.

Dictó, también, clases de Derecho Constitucional y Administrativo en la Facultad de Derecho. Algunos de estos cursos, sobre el sistema federal argentino, el régimen municipal o la libertad de sufragio, fueron magistrales. Las versiones taquigráficas de dichas clases fueron posteriormente compiladas en la obra Curso de Derecho Constitucional. Esta faceta de publicista, además de docente y buen orador, sería una de las más destacables de su actuación pública. Siendo Rector del Colegio Nacional (entre 1876 y 1888), Estrada pronunció discursos memorables.

A partir de 1880 debió ocuparse de asuntos que le merecían mayor atención. Transcurría la primera presidencia de Julio A. Roca, y en el país se vislumbraba una fuerte corriente de pensamiento anticatólico. Comenzó entonces una lucha pública sin cuartel en defensa del catolicismo, desde el periodismo y desde la tribuna. Se discutía entonces la exclusión de la enseñanza católica de las escuelas, la ley de matrimonio civil y otra legislación que era considerada por los católicos como un atentado contra la Iglesia. Estrada fue elegido presidente de la Asociación Católica y fundó en 1882 el diario La Unión desde donde mantuvo una lucha constante contra los liberales. Estos conseguían triunfos, como la consagración de la enseñanza laica, sancionada por el Congreso Pedagógico de 1882 y tratada en la Cámara de Diputados de la Nación en julio de 1883. Estrada, mientras tanto, realizaba giras proselitistas por el interior, celebrando congresos católicos. En represalia, fue separado de todos sus cargos públicos, aunque no pudieron callarlo. En 1884, la Primera Asamblea de Católicos Argentinos tuvo una concurrencia excepcional y gestó una alianza política en defensa de las ideas católicas. Estrada fue elegido diputado nacional. En el Congreso pronunció discursos llenos de vigor expositivo y que fueron centrales en varios debates, especialmente los que enmarcaron el tratamiento de la Ley de Matrimonio Civil, sancionada finalmente en 1888.

Luego de apoyar el gobierno de Juárez Celman, Estrada se incorporó a la Unión Cívica. En abril de 1890, mientras pronunciaba un discurso en el Frontón de Buenos Aires, sufrió una descompensación que le obligó a retirarse por un tiempo de la vida pública. La revolución radical de julio lo encontró en Rosario de la Frontera, donde se hallaba descansando y reponiéndose. De inmediato, viajó a Buenos Aires y tomó parte de las gestiones políticas que siguieron a la fallida revolución.

Posteriormente, comandando las fuerzas políticas católicas, apoyó la candidatura de Luis Saénz Peña, quién le ofreció el cargo de Ministro. Rehusó ese cargo, pero aceptó el de Ministro plenipotenciario en Paraguay, función en la que permanecería durante un año.

En septiembre de 1894, la enfermedad lo venció y falleció en la capital paraguaya.

- - - - -

EL CHALECITO DE MUEBLES DIAZ – remitido por Paul Perez Re (IV)

En la era del tranvía, el chalet formaba parte de las postales porteñas.



Don Rafael Díaz nunca imaginó que su esfuerzo iba a traducirse en un sueño realizado. Terminaba el siglo XIX. El tenía 15 años, era vendedor en una mercería de la calle Chacabuco y a la noche dormía sobre el mostrador del negocio. Su empleador, ante el empeño de Díaz, le auguró: "Usted va a ir al Paraíso, Rafael, usted tiene un chalecito reservado en el cielo".

Ese fue el origen del chalet que se levanta en la cima del edificio de Sarmiento 1113, que se asoma sobre la 9 de Julio y que tiene como vecina la mismísima punta del Obelisco.

Ahora está casi escondido bajo carteles publicitarios. Son pocos los ángulos desde los que se lo ve. Cada tanto, algún peatón que cruza la gran avenida cree descubrirlo. "¿Y eso? ¿Qué loco hizo un chalet ahí arriba? ¿Quién vivirá ahí?" Y no. Vivir ya no vive nadie. Ahora funcionan oficinas. Pero hace muchos años sí...

La idea de tener una casita en el cielo obsesionó a don Rafael. Y no quiso esperar hasta la otra vida. Un día él iba a tener un edificio de diez pisos -en el que sólo se vendieran muebles-, coronado por un chalet normando como uno que había visto en Mar del Plata.

En 1927 terminó de construir su sueño. Inauguró Muebles Díaz, que se convirtió en una de las grandes tiendas de Buenos Aires. Todo el mundo la conocía como la mueblería del chalecito. Mónica Abal de Schiavon, su bisnieta, cuenta que el hombre decidió hacerse una sucursal de la casa.

Vivía en Banfield. No podía volver a almorzar: entonces, creó allí un segundo hogar. Comía en la primera planta. Hacía una siestita, ni muy corta ni muy larga, y volvía a trabajar.

Su chalet no sólo rascaba la panza al cielo. En días claros, permitía ver la costa del Uruguay. Le gustaba mirar la ciudad. Desde esas ventanas, el señor Díaz vio, bloque por bloque, cómo levantaron el Obelisco en 1936. También fue testigo de la apertura de la 9 de Julio. Nada de eso estaba cuando él llegó.

De hecho, el señor Díaz sabía que la publicidad era la clave del negocio. Pero no quería pagar por ella. Y supuso que el chalecito era la mejor publicidad. Pero cuando él edificó, la calle era muy angosta y no había ángulo desde el cual divisar la casita. Tuvo suerte. O ayuda desde lo alto. Porque pronto se abrió la 9 de Julio. Y el chalecito pasó a ser parte de la típica postal de Buenos Aires, una ciudad en la que todavía corrían los tranvías.

Hoy, para llegar al chalet hay que subir por ascensor. En la planta baja funciona la administración del edificio, y en el primer piso, oficinas con alfombra gris y muebles modernos. El techo es de teja francesa. El comedor conserva el bow window con vitrales. Sobrevivieron las baldosas con arabescos del baño.

Al último piso se llega por una escalerita de caracol. Está vacío. Pero mantiene la esencia de la casa. Los ventanales enmarcan una vista única. Es posible estar bajo el techo a dos aguas de un altillo y mirar cara a cara, la punta del Obelisco.

En la terraza se mantiene una decena de maceteros repletos de flores, una pincelada de cómo se vería cuando don Rafael la convirtió en un jardín donde se exponían muebles de exterior.

Cuentan los nietos que en los años 40 y 50 el negocio fue una de las mayores mueblerías de América latina. La decadencia llegó cuando las grandes tiendas por departamento dejaron de ser iconos de Buenos Aires.



Don Rafael falleció en 1968. El negocio quedó en manos de sus hijos y, hacia fines de los años 70, los pisos se alquilaron para otros usos. Y con el auge de los carteles lumínicos, el pequeño gran chalet, el símbolo del sueño del señor Díaz, quedó tapado. Por años estuvo abandonado. Y oculto. Fue sede de una agencia de modelos y el laboratorio de un fotógrafo.

Y así fue como los porteños terminaron desconociendo la historia de aquella casita. Cada tanto, alguno se sorprende: ¿quién habrá sido el loco que se hizo semejante chalet en la punta de un edificio y asomándose a la 9 de Julio?

Radio Díaz

Rafael Díaz compró una antena de radio y lanzó la frecuencia Broad Casting Muebles Díaz, que, desde el chalet, mechaba promociones de la casa con temas musicales. Cuando la radiodifusión se reguló en el país, Díaz no estuvo dispuesto a pagar un peso por su radio. Y cedió su antena a una emisora en ciernes: resultaron ser las primeras transmisiones de Radio Rivadavia.

9. Proa al Centro en el Recuerdo

Esta sección recorre la historia de Proa al Centro. Los mensajes reproducidos NO corresponden al presente.

Extraído de Proa al Centro N° 19 del 15/03/2003:

«2. Noticias del Liceo

El 17 de Febrero iniciaron su período de adaptación 95 cadetes: 70 a I Año y 25 a II Año. El 3 de Marzo comenzó el ciclo lectivo 2003, con un total de 183 cadetes para los 3 años. Este número es sobre el cual se han hecho las estimaciones presupuestarias, por lo que la situación del proyecto desde el punto de vista numérico está controlada durante este ejercicio, de no mediar ningún imprevisto de magnitud como lo fuera todo lo ocurrido desde fines de 2001.»

10. Galería de Imágenes

NIL.

11. Calendario de Actividades

SEMINARIO “LA ANTÁRTIDA: LA NATURALEZA, EL HOMBRE Y EL DERECHO INTERNACIONAL”

21 de septiembre: La ciencia en la Antártida – Actualidad y perspectivas.

28 de septiembre: La presencia argentina en la Antártida – Actividades y capacidades.



5 de octubre: Las actividades de otros países en la Antártida.

12 de Octubre: Otras percepciones y realidades.

Lugar: salón del 2º piso de la sede central del Centro Naval, Florida 801, Ciudad de Buenos Aires.

Horario: entre las 18.30 y las 21.00 horas de los días señalados precedentemente.

Café: promediando cada sesión se servirá un café a los asistentes.

Entrada libre y gratuita.

Certificado de asistencia: se extenderá a quien haya asistido a no menos de seis de las siete sesiones del seminario y a pedido de los interesados.

Coordinador: Capitán de Navío de Infantería de Marina VGM Hugo Jorge Santillán (hugo.santillan@centronaval.org.ar)

Programa oficial detallado con el desarrollo de cada jornada y sus oradores:

✓ <http://www.esnips.com/doc/44055262-cf4b-4d63-a75e-cf4780797960/Seminario-Antartida>

- - - - -

HOMENAJE AL CORONEL DE MARINA DON TOMÁS ESPORA

Lunes 19 de septiembre, 10 hs.

Escuela N° 13 D.E. 18º "Coronel de Marina Tomás Espora"

Gallardo 149, Liniers, Ciudad Autónoma de Buenos Aires.

- - - - -

17/09: Rugby vs. San Fernando (L)

20/09: Aniversario de la creación del Liceo Militar General Roca

24/09: Rugby vs. CASA de Padua (V)

01/10: Rugby vs. Atlético y Progreso (L)

11/10: Asamblea Extraordinaria en el Centro de Graduados

27/10: Cena de Promociones en el Centro de Graduados

12. Contactos Liceanos

Con gran pesar te informo del fallecimiento de Adolfo Guillermo Federico, integrante de nuestra promoción y uno de los primeros siete "cuentas" egresados del Liceo. No tengo certeza si su deceso se produjo el 18 o el 19 del corriente mes de agosto. Con el "Lento" se va un amigo entrañable y un tipo realmente muy especial. Un saludo y será hasta pronto.

Carlos Hasrun (XIV)

Acerca del Deceso de nuestro compañero Federico (de Apellido). Mas conocido como el Lento. Fue uno de los primeros peritos mercantiles que egresó del liceo en 1964. Era kinesiólogo y los últimos años se había radicado en Huerta Grande, Córdoba.

Alfredo Armando Aguirre (XIV)



En la última PAC nro. 118, en Extraído de Proa al Centro N° 18 del 15/02/2003, “SONETO A LA BITA” remitido por Daniel “Indio” Solari (XXV), decía "...te lo envío como recuerdo para los lectores de la PAC y a ver si aparece el autor. Le respondo al Indio Solari, por si en estos 8 años nadie lo hizo, el autor es Luis Reigada XXI Promoción, actualmente es sacerdote en la provincia de La Pampa.
Gustavo Bartoletti - XXI Promoción

13. Bolsa de Trabajo y de Servicios

NIL.

14. Nuestra base de datos

Con este número llegamos a 1572 suscriptores -de una base de 2019- de los cuales 80 reciben en forma automática los adjuntos. Las siguientes personas han sido incorporadas desde la emisión de PaC N° 118:

XXXIX: Marcelo Saenz Hintze.

Los siguientes suscriptores han pasado a la categoría de “missing electrónico”, luego de tres intentos fallidos de envío del boletín: Juan Carlos Gortari (VIII), Roberto Salgado (XVII) y Fernando Hernandez Sanchez (Prof.). Agradeceremos a quienes puedan aportar datos para reincorporarlos a la lista de distribución.

15. Links

Centro de Graduados del Liceo Naval Militar “Almirante Guillermo Brown”

www.cglnm.com.ar - info@cglnm.com.ar – info.cglnm@gmail.com - cglnm1953@hotmail.com

Av. Cantilo y Udaondo S/N- 4701-4903

Liceo Naval Militar “Almirante Guillermo Brown”

www.liceonaval.org.ar

Av. del Libertador 481, Vicente Lopez - 0-810-444-LICEO

Vida Náutica en el Centro de Graduados: <http://lacamareta.ucoz.com>

Torneo Interpromociones de Fútbol: www.torneointerprom.netfirms.com

Liceo Naval Rugby Infantil: <http://lnrugbyinfantil.blogspot.com>

Liceo Naval Classic: <http://lnrugbyveteranos.blogspot.com>

Liceo Naval Tenis: <http://www.facebook.com/pages/Liceo-Naval-Tenis/132255981352>

Centro de Graduados del Liceo Naval Militar “Amirante Storni”:

www.cglnmas.com.ar

Armada Argentina: www.ara.mil.ar



Liceo Naval Militar Almirante Storni www.liceostorni.edu.ar
Atención a graduados de liceos navales: liceanos@ara.mil.ar

Promociones

VIII: <http://www.lnm8va.com.ar/>
XI: www.undecima.com.ar
XIII: <http://ar.yahoogroups.com/group/latrece> (*)
XIV: <http://members.tripod.com/~prom14lnmb/lnmb14.html>
XV: www.xvprom.blogspot.com (*)
XVII: <http://lnm17.multiply.com/>
XXII: <http://xxii-general.blogspot.com/>
XXIII: http://ar.groups.yahoo.com/group/la_23/
XXV: <http://ar.groups.yahoo.com/group/25prom/>
XXVI: <http://figueirido.net:8000/xxvi>
XXVII: <http://www.27promocion.com>
XXXI: http://groups.yahoo.com/group/LICEONAVAL_31/
XXXII: <http://groups.yahoo.com/group/32PROM/>
XXXIII: <http://ar.groups.yahoo.com/group/promocion33/>
XXXVI: <http://ar.groups.yahoo.com/group/promocion36lnmb>
XL: www.xlpromocion.blogspot.com/
XLII: <http://www.promocion42.100megas.com> (*)
XLIII: <http://www.xliii.com.ar>
XLVI: <http://ar.groups.yahoo.com/group/PesteVerde-XLVI/> /
<http://www.facebook.com/group.php?gid=56069879637>
XLVIII: <http://www.lnmab.com.ar>

En Facebook se ha creado un grupo “Egresados del Liceo Naval Militar Alte. G. Brown”, de todas las promociones, cuyo contenido es público.

(*) Aparecen como vínculos inaccesibles

Recuerdo que quienes quieran suscribirse para recibir en forma automática por email los adjuntos además del cuerpo principal de Proa al Centro no tienen más que solicitarlo por este mismo medio.

Hasta la próxima, a partir del 15 de octubre,

Alejandro de Montmollin - XXIII Promoción
amontmollin@gmail.com

Los conceptos y opiniones que se reproducen por este medio corren exclusivamente por cuenta de quien los remite para su publicación. Ellos no necesariamente reflejan ni comprometen la opinión del Centro de Graduados del Liceo Naval Militar “Almirante Guillermo Brown” ni de quienes editan Proa al Centro.



Este es un mensaje destinado a la comunidad de los Liceos Navales. Si no desea recibir esta comunicación por favor responda a este e-mail colocando en asunto REMOVE y será eliminado de nuestra lista de distribución.